

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO  
Laporan Tugas Akhir, 13 Mei 2020

Ayana Julita : 1715471075

Asuhan Kebidanan Terhadap Ny. L G1P0A0 Usia Kehamilan 23 Minggu dengan Kekurangan Energi Kronik di BPM Nyi Ayu Hafizah Margasari Kec. Labuhan Maringgai Kab. Lampung Timur 2020

### RINGKASAN

Berdasarkan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan di PMB Nyi Ayu Hafizah,S,ST di Labuhan Maringgai, Lampung Timur penulis melakukan pengkajian terhadap 1 responden yang akan dijadikan sebagai salah satu kasus Laporan Tugas Akhir dan telah dilakukan pemeriksaan dengan hasil pemeriksaan yakni Ny. L usia kehamilan 23 minggu dengan keluhan nafsu makan kurang dan dilakukan pemeriksaan Lila dengan hasil pemeriksaan 23 cm. Setelah dilakukan pengkajian lebih dalam di PMB Nyi Ayu Hafizah,S,ST Ny. L mengalami Kekurangan Energi Kronik karena konsumsi bahan pangan pokok yang tidak memenuhi kebutuhan disertai hidangan yang tidak seimbang dan pengabsorbsian metabolisme zat gizi yang terganggu.

Kekurangan Energi Kronik pada kehamilan adalah keadaan dimana ibu hamil mengalami kekurangan energi protein yang bersifat menahun terjadi karena konsumsi bahan pangan pokok yang tidak memenuhi kebutuhan disertai hidangan yang tidak seimbang dan pengabsorbsian metabolisme zat gizi yang terganggu.

Asuhan yang diberikan kepada Ny. L dilakukan asuhan kebidanan dengan memberikan ibu hamil biskuit PMT dan memberikan konseling pada ibu hamil tentang makanan yang bergizi, berprotein dan berkarbohidrat untuk kenaikan LILA. Asuhan kebidanan ini dilakukan selama 3 kali kunjungan sehingga terjadi perubahan LILA ibu dari 23 cm menjadi 24 cm.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan penatalaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa asuhan kebidanan kehamilan yang dilakukan dengan pemberian PMT pada ibu hamil dapat mengatasi ibu hamil dengan KEK. Namun demikian, ibu hamil harus melakukan ANC secara teratur untuk deteksi adanya KEK.

Kata kunci : Kekurangan Energi Kronik (KEK)

Daftar bacaan : 19 (2004-2018)