

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Endang Erin Novita
1815401073

**Pengaruh Pijat Punggung dengan Teknik *Counterpressure* terhadap
Pengurangan Rasa Nyeri Kala 1 Persalinan terhadap Ny.V G₅P₃A₁ di PMB
Desi Ariani, Amd.Keb Tulang Bawang Tahun 2021**

RINGKASAN

Persalinan adalah hal yang fisiologis yang akan dialami oleh setiap wanita, dimana sebagian besar persalinan di sertai rasa nyeri. Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Respon fisiologis terhadap nyeri meliputi peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernapasan, keringat, diameter pupil, dan ketegangan otot. Nyeri dalam persalinan kala I dapat diatasi dengan teknik *counterpressure*.

Counterpressure adalah pijatan tekanan kuat dengan cara meletakkan tumit tangan atau bagian datar, atau juga menggunakan bola tenis. Tekanan pada *Counterpressure* dapat diberikan dalam gerakan lurus atau lingkaran kecil. Penekanan yang dilakukan secara teratur akan membuat ibu merasa rileks dan nyaman dalam proses persalinan.

Metode yang digunakan adalah asuhan kebidanan dengan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dengan metode SOAP. Teknik yang digunakan adalah teknik wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap Ny.V, serta penilaian rasa nyeri persalinan dengan skala pengukuran nyeri.

Hasil asuhan yang dilakukan terdapat adanya penurunan skala nyeri yang dirasakan Ny.V setelah dilakukan pijat punggung teknik *counterpressure* di PMB Desi Ariani, Amd.keb Tulang Bawang. Ibu mengatakan, setelah dilakukan pijat punggung teknik *counterpressure* dapat mengurangi rasa nyeri yang di rasakan oleh ibu. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pijat punggung teknik *counterpressure* dapat mengurangi rasa nyeri pada persalinan kala I.

Kata Kunci : Nyeri, Persalinan, Pijat Punggung
Daftar Bacaan : 19 (2005-2019)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAM OF TANJUNGKARANG
Final Project Report, June 2021

Endang Erin Novita
1815401073

The Effect of Back Massage on Reduction of Pain When 1 stage of Ms.V
G5P3A1 at PMB Desi Ariani, Amd.Keb. Tulang Bawang 2021

ABSTRACT

Labor is a physiological thing that will be experienced by every woman, where most labor is accompanied by pain. Labor pain is a subjective experience of physical sensations associated with uterine contractions, cervical dilatation and effacement, and fetal descent during labour. Physiological responses to pain include increased blood pressure, pulse, respiration, perspiration, pupillary diameter, and muscle tension. Pain in the first stage of labor can be overcome with counterpressure techniques.

Counterpressure is a strong pressure massage by placing the heel of the hand or the flat part, or also using a tennis ball. Counterpressure can be applied in a straight line or in small circles. Emphasis is done regularly will make the mother feel relaxed and comfortable in the labor process.

The method used is midwifery care with a midwifery management approach and documented by the SOAP method. The technique used is interview technique, direct observation and physical examination of Ms. V, as well as assessment of labor pain with pain measurement scale.

The results of the care carried out were a decrease in the pain scale felt by Mrs. V after a back massage using the counterpressure technique at PMB Desi Ariani, Amd.keb Tulang Bawang. Mother said that after a back massage, the counterpressure technique could reduce the pain felt by the mother. Thus, it can be concluded that back massage with counterpressure technique can reduce pain in the first stage of labor.

Keywords : Pain, Labor, Back Massage
Bibliography : 19 (2005-2019)