

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juli 2021

Rahmah Dhita Febriani : 1815401094

Penerapan *Effleurage Massage* Sebagai Upaya Mengurangi Rasa Nyeri Kala 1 Fase Aktif Pada Ny. S Di PMB Desma Damita

xvi : 55 halaman : 5 tabel : 5 gambar : 9 lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan berasal dari kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Dengan bertambahnya frekuensi kontraksi uterus, nyeri yang dirasakan juga akan bertambah kuat. Puncak rasa nyeri terjadi pada fase aktif kala 1. Upaya mengurangi nyeri persalinan salah satunya secara non-farmakologi yaitu dengan cara *effleurage massage*.

Tujuan dari laporan ini adalah untuk mengurangi rasa nyeri persalinan dengan penerapan *effleurage massage* sebagai upaya mengurangi rasa nyeri kala I fase aktif pada Ny.S, menggunakan manajemen asuhan kebidanan.

Metode yang digunakan dalam menyusun laporan ini yaitu penulis melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif yang mengalami nyeri persalinan yaitu Ny.S di PMB Desma Damita, S.ST., M.Kes, Menggala, Tulang Bawang. Pengambilan kasus klien menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan metode SOAP. Penerapan *effleurage massage* dilakukan setelah Ny. S memasuki kala 1 fase aktif serta mengkaji respon fisiologis dan psikologis Ny.S.

Setelah dilakukan asuhan pada Ny.S, yaitu penerapan *effleurage massage*, ibu mengatakan rasa nyeri yang dialaminya berkurang dari sebelum dilakukan *effleurage massage*. Sehingga, dari hasil evaluasi yang sudah dilakukan pada Ny.S, dapat disimpulkan bahwa penerapan *effleurage massage* ini, dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Setelah dilakukannya asuhan ini, diharapkan *effleurage massage* dapat diterapkan pada ibu bersalin lainnya sebagai salah satu asuhan kebidanan pada ibu bersalin untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : Persalinan, *Effleurage massage*
Daftar bacaan : 10 (2016-2020)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
D III MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNGPUR
Final Task Report, July 2021

Rahmah Dhita Febriani : 1815401094

Application of Effleurage Massage as An Effort to Reduce Pain When I Active Phase In Ny. S In PMB Desma Damita

xvi : 55 pages : 5 tables : 5 images : 9 attachments

ABSTRACT

Childbirth pain comes from uterine contractions and cervical dilation. With the increasing frequency of uterine contractions, the pain will also get stronger. The peak of pain occurs in the active phase of the 1st time. Efforts to reduce childbirth pain one of them is non-pharmacologically by means of effleurage massage.

The purpose of this report is to reduce the pain of childbirth by applying effleurage massage as an effort to reduce pain when I phase active in Ny.S, using midwifery care management.

The method used in compiling this report is the author of midwifery care in maternity mothers when I active phase of childbirth pain is Mrs.S at PMB Desma Damita, S.ST., M.Kes, Menggala, Tulang Bawang. Client case retrieval using midwifery care format in maternity mothers with SOAP method. The application of effleurage massage was done after Mrs. S entered the active phase I and reviewed Mrs. S's physiological and psychological responses.

After the upbringing at Mrs. S, which is the application of effleurage massage, the mother said the pain she experienced was less than before the effleurage massage. So, from the evaluation that has been done on Mrs.S, it can be concluded that the application of effleurage massage, can reduce the pain of childbirth when I active phase. After this upbringing, it is expected that effleurage massage can be applied to other maternity mothers as one of the midwifery care in the maternity mother to reduce the pain of childbirth when I active phase.

Keywords : Childbirth, Effleurage massage

Reading list : 10 (2016-2020)