

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
RINGKASAN	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
LEMBAR PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Runusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus	2
D. MANFAAT PENELITIAN	
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Aplikatif.....	3
E. Ruang Lingkup.....	4

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Kasus	5
B. Kewenangan Bidan Terhadap kasus tersebut	25
C. Hasil Penelitian Terkait.....	27
D. Kerangka konsep.....	28

BAB III : METODA STUDI KASUS

A. Lokasi dan waktu penelitian	29
B. Subjek laporan Kasus.....	29
C. Instrumen Kumpulan Data	29
D. Tehnik/Cara pengumpulan Data primer dan sekunder.....	29
E. Bahan dan Alat	31
F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan).....	32

BAB IV HASIL TINJAUAN KASUS

A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Post Partum Dengan Senam Kegel dan Relaksasasi Nafas Dalam	37
--	----

BAB V PEMBAHASAN

A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Post Partum Dengan Senam Kegel dan Relaksasasi Nafas Dalam	54
--	----

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

PMB	: Praktik Mandiri Bidan
GPA	: Gravida Para Abortus
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
SOAP	: Subjektif Objektif Assesment Planning
BB	: Berat Badan
KB	: Keluarga Berencana
N	: Nadi
P	: Pernapasan
S	: Suhu
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UK	: Usia Kehamilan
NRS	: Numeric Rating Scale
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
TP	: Tafsiran Persalinan
USG	: Ultrasonography
WHO	: World Health Organization
KU	: Keadaan Umum
IU	: International Unit

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel.1 Involusi uterus	7
Tabel.2 Matriks Kegiatan	32

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Halaman
Gambar 1. Luka perineum	14
Gambar 2. Penilaian skala nyeri	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Lokasi pengambilan Studi kasus	
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek.....	
Lampiran 3 Informed Choice	
Lampiran 4 Informed Consent	
Lampiran 5 Lembar Observasi nyeri.....	
Lampiran 6 Lembar Observasi Skala REEDA.....	
Lampiran 7 Standar Operasional Senam Kegel	
Lampiran 8 Standar Operasional Relaksasi Nafas Dalam	
Lampiran 9 Tilik Senam Kegel	
Lampiran 10 Tilik Relaksasi Nafas Dalam	
Lampiran 11 Dokumentasi.....	