

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini. Y.2010. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Amita.D (2018).*Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bengkulu*.Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare), Volume 12, No.1, Januari 2018: 26-28. Tersedia (<http://ejournal.polnustar.ac.id/jis/article/download/355/290>) [24 Januari 2021]
- Amelia Banualawo,Yeanneke Liesbeth, Tinungki,Christien Angreni Rambli. (2021).*Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Liun Kendage Tahuna*. Vol 5 No. 1 (2021) : Jurnal Ilmiah Sebanua Tersedia (<http://www.ejournal.polnustar.ac.id/jis/article/view/355>) [ 2 Februari 2021]
- Andi Rahmaniari, Amatullah Afifah Halik , Nahdiah Purnamasari. 2019. *Pengaruh Senam Nifas terhadap Intensitas Nyeri Perineum dan Kecemasan Ibu Postpartum di RSIA Pertiwi Makassar*,UMI Medical Journal : Jurnal Kedokteran [online]. Vol. 4 No. 2,11-19. Tersedia (: <http://jurnal.fk.umi.ac.id/index.php/umimedicaljournal> ) [26 Januari 2021]
- Antini, A.Trisnawati, I&Darwanti, J. (2016). *Efektivitas Senam Kegel Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Normal*.Suara Forikes. 7(4): 212-216. Tersedia (<https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf201610.74.08> ) [30 Januari 2021]
- Asih, Yusari , Risneni. 2016. *Asuhan Kebidanan Nifas dan menyusui*. Jakarta: Trans Info Media
- Badan PPSDM,Kemenkes RI,2013,*Petunjuk Praktikum Nifas*,Jakarta.
- Brunner & Suddarth. 2005. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Dewi, M.2014. *Asuhan Kebidanan Nifasdan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Febi,Sukma,Elli Hidayati,Siti Nurhasiyah. 2017.*Asuhan Kebidanan Pada MasaNifas*.Jakarta:76 halaman
- Judha, dkk. 2015. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Judha, dkk. 2017. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Manuaba. (2013). *Ilmu Kebidanan, penyakit Kandungan dan KB*. EGC: Jakarta
- Maryunani, A. (2014). *Perawatan luka seksio caesarea (SC) dan luka kebidanan terkini*. Jakarta : TIM
- Nurliana Mansyur,Kasrinda Dahlan. 2014.*AsuhanKebidanan Masa Nifas*.Jawa Timur:Selaksa.146 halaman
- Sari N. R. 2014. *Jurnal Perbedaan Lama Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas*

dengan dan Tanpa Lidokain 1%. Madiun : Akademi Kebidanan Muhammadiyah Madiun Utami. S. 2016. Efektifitas Relaksasi Napas Dalam Dan Distraksi Dengan Latihan 5 Jari Terhadap Nyeri Post Laparatomi.(online) Available at: relaksasi%20nafas%20%20dalam%202016.pdf [2 Februari 2021]

Siti,Nursholehah ,Nurnasari,Farming.(2019).*Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum Dirumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2019*.Februari 2019 : 3-6. Tersedia (<http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/1148/>) [ 2 Februari 2021]

World Health Organization (WHO). (2014). *Trends in maternal mortality 1990 - 2013*.