



**PENERAPAN SENAM KEGEL
DAN RELAKSASI NAFAS DALAM
UNTUK MENGURANGI NYERI PERINEUM PADA IBU
POST PARTUM NY.R DI PMB DWI LESTARI,A.Md.Keb,
LAMPUNG SELATAN**

**Oleh
EGIE AYU WULANDARI
NIM :1815401143**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2021**





**PENERAPAN SENAM KEGEL
DAN RELAKSASI NAFAS DALAM
UNTUK MENGURANGI NYERI PERINEUM PADA IBU
POST PARTUM NY.R DI PMB DWI LESTARI,A.Md.Keb,
LAMPUNG SELATAN**

Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

**Oleh :
EGIE AYU WULANDARI
NIM : 1815401143**

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2021**

