

## DAFTAR PUSTAKA

- Afroh F, Judha M, Sudarti. 2012. Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan, Nuha Medika : Yogyakarta
- Mega Sari. 2015. Hubungan senam hamil terhadap Nyeri punggung pada ibu hamil Trimester II DI RB patmawati KTI: STIKes Hang Tuah Pekan baru.
- Putriana, Yeyen, Suprihatiningsih, Novita Rudiyaniti. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Terkini*. Bandar Lampung: CV. Anugrah Utama Raharja. 187 halaman.
- Walyani, E.S. 2015. *asuhan kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta :pustakabanifest.
- URL:
- Febrina yosefa, Dkk. 2020. Pengaruh Efektifitas Senam hamil Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil <https://media.neliti.com/media/publications/189233-ID-efektifitas-senam-hamil-terhadap-penurun.pdf>  
( Di Akses tanggal 05 februari 2021)
- Fitriani Lina. 2018. Efektifitas Senam Hamil Dan Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. <https://journal.lppm-unasman.ac.id/index.php/jikm/article/view/246>  
(Di Akses Pada Tanggal 06 Februari 2021)
- Wulandari., Dkk. 2020 Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III <http://stikesyahoedsmg.ac.id/ojs/index.php/sjkb>
- Yosefa, Febriana ea all. (2013). Efektifitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Jurnal Online Keperawatan, Vol 1, No 1 (2014) <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMSIK/articele/view/3537/3432>  
(Di Akses Tanggal 01 February 2021).