

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.S dengan penerapan personal hygiene pada luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong pada ibu postpartum dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penulis telah melakukan pengkajian yang menyeluruh terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny.S di PMB Puji Utami, S.ST. Tulang Bawang Barat tahun 2021. Dilakukan sesuai standart.
2. Penulis telah melakukan diagnosa masalah dan kebutuhan pada ibu nifas yaitu Ny.S P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> postpartum pada 6-8 jam dengan penerapan personal hygiene pada luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong sesuai dengan nomenkalatur kebidanan.
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah potensial pada Ny.S dengan penerpan personal hygiene pada luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong pada ibu postpartum di PMB Puji Utami, S.ST. Tulang Bawang Barat tahun 2021 dan dinyatakan tidak ada masalah potensial.
4. Terencananya antisipasi atau tindakan yang sesuai dengan pengkajian data secara keseluruhan dengan tepat dan rasional berdasarkan perawatan luka perineum di PMB Puji Utami, S.ST. Tulang Bawang Barat 2021, sesuai dengan manajemen kebidanan.
5. Terlaksananya tindakan menyeluruh sesuai dengan prosedur, penerapan personal hygiene pada luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong pada ibu postpartum pada Ny.S yang dilakukan sesuai langkah-langkah berdasarkan jurnal-jurnal penelitian lain tentang teknik perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong dengan pelaksanaan di mulai pada hari kedua postpartum, dan Ny.S meminta untuk dilanjutkan sendiri dirumah sampai luka pulih sepenuhnya atau sembuh serta didukung dan di motivasi oleh keluarga, suami serta bidan.

6. Mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan dengan dilakukannya penerapan personal hygiene pada luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong pada ibu postpartum di dapatkan hasil maksimal karena dilakukan secara rutin, luka mengering dan rasa sakit menghilang sempurna pada hari kelima-keenam.
7. Mendokumentasikan asuhan kebidanan menurut 7 langkah varney dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada Ny.S dengan perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong di PMB Puji Utami,S.ST.

## B. Saran

Berdasarkan hasil tinjauan kasus dan pembahasan, penulis memberikan sedikit saran yang diharapkan dapat memotivasi serta bermanfaat.

### 1. Saran Teoritis

#### a. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan referensi terbaru untuk menambah wawasan dalam pengembangan ilmu terhadap teknik perawatan luka perineum menggunakan bahan alami/nonfarmalogi dengan metode penerapan personal hygiene pada luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong pada ibu postpartum. sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

#### b. Bagi Mahasiswa

Lebih menggali lagi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan tidak hanya pada Ny. S tetapi juga untuk masyarakat lain yang belum mengetahui tentang manfaat penerapan personal hygiene pada luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong pada ibu postpartum.

## 2. Saran Aplikatif

### a. Bagi Lahan Praktik

Sebagai bahan informasi, tempat praktik penerapan ilmu secara nyata, evaluasi, menambah referensi dalam melakukan asuhan kebidanan dan perbaikan secara langsung terhadap ibu nifas yang mengalami rupture perineum menggunakan bahan alami, yaitu air rebusan daun binahong sebagai penerapan personal hygiene pada penyembuhan luka perineum yang di dapat dari jurnal-jurnal penelitian yang hasilnya sudah terbukti nyata sehingga dapat memberikan inspirasi serta referensi kepada bidan serta nakes lainnya untuk memberikan pelayanan yang lebih baik lagi.