

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGGARANG**  
**Laporan Tugas Akhir, Juni 2021**

Sinta Oktaria  
1815401141

Pemberian Telur Rebus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ny.K Di  
Praktik Mandiri Bidan Siti Wasirah Amd.Keb Tahun 2021

Xvii + 50 Halaman,11 Singkatan,3 Tabel,4 Gambar,6 Lampiran.

**RINGKASAN**

Rupture perineum adalah robekan pada perineum yang terjadi sewaktu persalinan sehingga terjadi robekan jaringan yang tidak teratur dan mengakibatkan rusaknya jaringan secara alamiah karena proses persalinan sehingga jaringan yang robek sulit dilakukan penjahitan.Luka perineum dapat terjadi karena adanya rupture spontan maupun episiotomi.(purwaoustuti &Elizabeth,2015). Berdasarkan hasil studi kasus pendahuluan di PMB Siti Wasirah rupture perineum terjadi sebesar 20 persen dari persalinan normal.Rupture ini terjadi karena kemungkinan besar saat melahirkan ada robekan atau luka perineum dikarenakan faktor persalinan pertama atau berat badan bayi yang ibu kandung besar dengan pinggul ibu yang kecil.

Tujuannya yaitu untuk memberikan asuhan kebidanan terhadap Ny. K yang mengalami Rupture perineum Derajat II dengan pemberian Telur rebus. Selain itu, tujuan lainnya yaitu untuk melakukan pendekatan menggunakan tujuh langkah Varney pada ibu nifas dengan masalah rupture perineum dan mendokumentasikan dalam bentuk SOAP.Telur Rebus merupakan sumber protein yang bermutu tinggi dan mudah dicerna oleh tubuh sehingga digunakan tubuh untuk pertumbuhan dan perkembangan jaringan-jaringan pada tubuh.Di dalam kuning telur terdapat 16,5 persen protein sedangkan di putih telur terdapat 10,9 persen protein.Dalam putih telur terdapat 95 persen albumin yang berperan penting dalam proses penyembuhan luka perineum.

Metode pendekatan yang digunakan adalah tujuh langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Data di kumpulkan dengan cara melakukan wawancara langsung, observasi langsung dan pemeriksaan fisik.Alat dan bahan yang digunakan dalam pengambilan data yaitu buku tulis, bolpoin/pensil, lembar observasi luka perineum atau perubahan skor rupture perineum.

Setelah dilakukan penerapan selama 7 hari terbukti telur rebus sangat berpengaruh pada proses penyembuhan luka perineum dimana hasil yang diperoleh yaitu luka menjadi cepat mengering dan membaik.

Kesimpulan dari Asuhan yang telah di berikan pada Ny. K di PMB Siti Wasirah berjalan dengan baik dan pemberian Telur Rebus dapat membantu proses penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Telur Rebus sebagai penyembuhan luka perineum

Daftar Bacaan : (2014-2020)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPINRANG**  
**Final Project Report, Juni 2021**

**Sinta Oktaria**  
**1815401141**

Provision of Boiled Eggs on Perineal Wound Healing in Mrs. K in the Independent Practice of Midwife Siti Wasirah Amd.Keb Year 2020/2021

Xvii + 50 pages,11 Abbreviations,3 Tables,4 Images,6 Appendices.

**ABSTRACT**

Perineal rupture is a tear in the perineum that occurs during delivery resulting in irregular tissue tears and resulting in natural tissue damage due to the labor process so that the torn tissue is difficult to do suturing. Perineal injuries can occur due to spontaneous rupture or episiotomy. (Purwaoustuti & Elizabeth, 2015 ). Based on the results of a preliminary case study at PMB Siti Wasirah, perineal rupture occurs in 20 percent of normal deliveries. This rupture occurs because it is most likely that during delivery there is a perineal tear or wound due to the first labor factor or the birth weight of the baby whose mother is large and the mother's hip is small.

The aim is to provide midwifery care for Mrs. K who experienced Grade II Perineal Rupture by giving boiled eggs. In addition, another goal is to approach using Varney's seven steps in postpartum women with perineal rupture problems and document it in SOAP form. Boiled eggs are a source of high quality protein and are easily digested by the body so that the body uses it for growth and development of tissues in the body. In egg yolk there is 16.5 percent protein while in egg white there is 10.9 percent protein. In egg white there is 95 percent albumin which plays an important role in the healing process of perineal wounds.

The approach method used is Varney's seven steps and is documented in SOAP form. Data were collected by means of direct interviews, direct observation and physical examination. The tools and materials used in data collection were notebooks, pens/pencils, perineal wound observation sheets or changes in the perineal rupture score.

After being applied for 7 days, it was proven that boiled eggs were very influential on the perineal wound healing process where the results obtained were that the wound dries quickly and improves.

The conclusion of the care that has been given to Mrs. K at PMB Siti Wasirah went well and the provision of Boiled Eggs could help the perineal wound healing process

Keywords : Boiled Eggs as a healing wound perineum  
ReadingList : (2014-2020)