

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. E di PMB Emalia, Amd.Keb dimulai dari bulan Februari sampai dengan April 2021 maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Setelah melaksanakan pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. E dengan G₁P₀A₀ pada masa persalinan yang mengalami kekhawatiran pada saat nyeri persalinan kala 1 fase aktif .
2. Diagnosa masalah dan kebutuhan pada Ny. E dengan G₁P₀A₀ yaitu nyeri persalinan yang terjadi pada kala 1 fase aktif.
3. Setelah di identifikasi masalah potensial pada Ny. E dengan G₁P₀A₀ yaitu perasaan cemas akibat nyeri persalinan kala 1 fase aktif
4. Evaluasi kebutuhan segera pada Ny. E dengan G₁P₀A₀ yaitu mengatasi nyeri persalinan kala 1 fase aktif.
5. Rencana tindakan yang dilakukan pada Ny. E dengan G₁P₀A₀ menjelang masa persalinan yaitu dengan memperkenalkan dan konseling mengenai cara mengurangi nyeri persalinan pada saat kala 1 persalinan dengan menggunakan teknik *endorphin massage*.
6. Melakukan asuhan pada Ny. E dengan G₁P₀A₀ berupa penerapan teknik *endorphin massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif.
7. Evaluasi hasil Asuhan Kebidanan terhadap Ny. E dengan G₁P₀A₀ yaitu ibu tidak merasa khawatir, cemas atau gelisah yang pada akhirnya ibu merasa nyaman dan dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan
8. Dokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. E dengan G₁P₀A₀ yaitu teknik *endorphin massage* pada saat persalinan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Lahan Praktik PMB Emalia, Amd.Keb

Dalam memberikan asuhan pada ibu bersalin seyogyanya teknik ini dapat digunakan sebagai bahan informasi, evaluasi atau perbaikan, dan juga sebagai tempat penerapan ilmu secara nyata dan langsung pada masyarakat mengenai teknik *endorphine massage*, sehingga ibu yang hendak bersalinan dapat nyaman dan dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan .

2. Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Data ini dapat digunakan untuk dijadikan sebagai sumber bacaan bagi mahasiswa sehingga dapat memberi manfaat, khususnya dapat menambah wawasan dan referensi dalam pengembangan ilmu mengenai teknik *endorphine massage* pada proses persiapan persalinan terhadap primigravida.

3. Penulis LTA Lainnya

Data ini dapat digunakan untuk menulis LTA yang ada hubungannya dengan *endorphine massage* dan dapat menjadi sumber informasi guna mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai teknik *endorphine massage* untuk adaptasi nyeri persalinan pada ibu bersalin .