

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG
PROGRAM D III KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, April 2021

Anna Sastia Dewi / 1815401075

**Efektivitas Pemberian Olive Oil Terhadap Pencegahan Striae Gravidarum
Pada Ibu Hamil Di Pmb Komariah, S.ST Lampung Selatan**

xvi + 57 halaman, 6 lampiran, 4 gambar, 2 tabel

RINGKASAN

Menurut WHO (*World Health Organization*) pada tahun 2018 jumlah ibu hamil mengalami peningkatan 5% dari tahun sebelumnya atau sekitar 300.990 dengan angka kejadian yang mengalami *Stretch Mark* 198.800 atau sekitar 66% pada masa kehamilan (WHO,2018). Di Indonesia terdapat data wanita hamil yang mengalami kecemasan akibat perubahan selama kehamilan sebanyak 107.000 orang (28,7%). (Susilawati, Julia, 2016). Tujuan dari asuhan kebidanan ini untuk menjelaskan gambaran asuhan kebidanan entrepreneur dengan pemberian *Olive Oil* pada ibu hamil trimester II dalam upaya pencegahan *Striae Gravidarum* di PMB Komariah, S.ST.

Tujuan asuhan pada Ny. D mencegah terjadinya *Striae Gravidarum* pada perut ibu dengan memberikan minyak zaitun (*Olive Oil*) untuk menjaga elastisitas kulit perut ibu di PMB Komariah, S.ST Natar Lampung Selatan, Menerapkan 7 langkah manajemen kebidanan varney dan mendokumentasikan dengan menggunakan SOAP. Data diperoleh dengan menggunakan format pengkajian ibu bersalin meliputi data subjektif dan objektif dan dilengkapi dengan data dari buku KIA pasien.

Setelah dilakukan Pemberian *Olive Oil* pada Ny. D untuk pencegahan terjadinya *Striae Gravidarum* di kehamilan trimester II didapatkan hasil pada Ny. D bahwa kulit perut ibu terasa lembab setelah dioleskan *Olive Oil* dan tidak tampak adanya *Striae Gravidarum* pada perutnya.

Kesimpulan dari asuhan ini, bahwa pemberian *Olive Oil* dapat mencegah terjadinya *Striae Gravidarum*. Disarankan pada wanita hamil yang cemas akan munculnya *Striae Gravidarum* yang menyebabkan rasa gatal dan tidak nyaman, untuk menggunakan *Olive Oil* secara rutin 2 kali sehari pada pagi hari setelah mandi dan malam hari sebelum tidur.

Kata Kunci : Olive Oil, *Striae Gravidarum*

Daftar bacaan : 14 (2010 - 2020)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG MIDWIFERY DEPARTMENT
STUDI PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGKARANG**

Final Project Report, April 2021

Anna Sastia Dewi / 1815401075

Effectiveness of Olive Oil Administration Against Prevention of Striae Gravidarum In Pregnant Women In Pmb Komariah, S.ST South Lampung

xvi + 57 pages, 6 attachment, 4 images, 2 tables

ABSTRACT

According to WHO (World Health Organization) in 2018 the number of pregnant women increased by 5% from the previous year or about 300,990 with the incidence rate of Stretch Marks 198,800 or about 66% during pregnancy (WHO,2018). In Indonesia, there are data on pregnant women experiencing anxiety due to changes during pregnancy as many as 107,000 people (28.7%). (Susilawati, Julia, 2016). The purpose of this midwifery care is to explain the picture of entrepreneurial midwifery care by giving Olive Oil to pregnant women trimester II in an effort to prevent Striae Gravidarum in PMB Komariah, S.ST.

The purpose of care for Mrs. D prevents the occurrence of Striae Gravidarum in the mother's stomach by giving Olive Oil to maintain the elasticity of the skin of the mother's stomach in PMB Komariah, S.ST Natar Lampung Selatan, Applying 7 steps of varney midwifery management and documenting using SOAP. The data obtained using the maternity assessment format includes subjective and objective data and is supplemented with data from the patient's KIA book.

After the administration of Olive Oil on Mrs. D with the prevention of the occurrence of Striae Gravidarum in pregnancy trimester II obtained results in Mrs. D that the skin of the mother's stomach feels moist after applying Olive Oil and does not appear the presence of Striae Gravidarum on her stomach.

The conclusion of this upbringing, that the administration of Olive Oil can prevent the occurrence of Striae Gravidarum. It is recommended in pregnant women who are anxious about the appearance of Striae Gravidarum which causes itching and discomfort, to use Olive Oil regularly 2 times a day in the morning after bathing and at night before going to bed.

Keywords : Olive Oil, Striae Gravidarum

Reading List : 14 (2010 - 2020)