

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan untuk mengurangi rasa mual dan muntah dengan pemberian minuman jahe dan daun mint terhadap Ny. I G1P0A0 di PMB Jilly Punnica A.Md.,Keb Tanjung Bintang, Lampung Selatan tahun 2021 disimpulkan bahwa :

1. Terlaksananya pengkajian data subjektif yang terdiri dari identitas klien dan anamnesa serta data objektif terdiri dari pemeriksaan fisik pada Ny. I dengan mual muntah dan hasil skor rhodes index 14.
2. Telah dilakukan interpretasi data dan menetapkan diagnosa pada ibu hamil yaitu Ny.I G1P0A0 hamil 9 minggu.
3. Penulis telah menegakkan diagnosa pada ibu hamil yaitu Ny. I G1P0A0 hamil 9 minggu yang mengalami ketidaknyamanan emesis gravidarum.
4. Telah dilakukan identifikasi kebutuhan terhadap masalah yang dialami pada Ny.I dengan mual muntah pada kehamilan trimester I di PMB Jilly Punnica A.Md.,Keb tahun 2021.
5. Penulis telah merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny.I G1P0A0 di PMB Jilly Punnica, A.Md.,Keb.
6. Terlaksananya asuhan kehamilanpada Ny.I dengan masalah mual muntah dengan terapi non farmakologis dengan menggunakan minuman jahe dan daun mint.
7. Mengevaluasi asuhan yang telah dilakukan yaitu adanya perubahan yang dirasakan setelah kunjungan ANC pada hari ke 9 setelah mengonsumsi minuman jahe dan daun mint. Ibu mengatakan sudah jarang mengalami mual dan muntah yaitu dari skor rhodes index 14 menjadi skor rhodes index 5. Memberitahu kepada NY.I untuk menjaga kesehatannya yaitu dengan makan sedikit tapi sering serta makan makanan bergizi, istirahat yang cukup dan melakukan pemeriksaan ulang untuk mengetahui perkembangan ibu dan janin.

8. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada Ny.I di PMB Jilly Punnica A.Md.,Keb tahun 2021.

B. SARAN

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi referensi dalam memberikan metode pemberian minuman jahe dan daun mint, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

2. Bagi Praktik Mandiri Bidan

Setelah dilakukannya studi kasus dengan menggunakan minuman jahe dan daun mint diharapkan bagi bidan dapat memberikan penyuluhan penggunaa minuman jahe dan daun mint sebagai salah satu cara untuk penanganan emesis gravidaru pada ibu hamil trimester I.

3. Bagi penulis lain

Diharapkan dapat menjadi bahan referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya yang lebih baik yang berhubungan dengan minuman jahe dan daun mint dan mual muntah pada ibu hamil trimester I.