

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.S menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan melakukan pengkajian terhadap Ny.S pada kunjungan pertama sampai kedua dengan durasi waktu selama kurang lebih tiga minggu. Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Telah dilakukan pengumpulan data dasar pada Ny.S untuk mengurangi nyeri persalinan kala I yaitu ibu bersalin tidak ada masalah di PMB Emalia Amd.keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021.
- b. Telah dilaksanakan interpretasi data dan menetapkan diagnosa yaitu pada Ny.S G1P0A0 Hamil 39 Minggu 1 hari dengan masalah nyeri persalinan di PMB Emalia Amd.keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021 dengan pengumpulan dari data subjektif dan data objektif sehingga didapatkan diagnose kebidanan pada Ny.S
- c. Telah dilaksanakan perumusan diagnose/masalah potensial pada Ny.S di PMB Emalia Amd,Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021 dan tidak ditemukan masalah potensial.
- d. Telah mengidentifikasi sesuai dengan rencana tindakan segera.
- e. Telah menetapkan rencana tindakan asuhan kebidanan yang dibuat sudah berdasarkan diagnose kebidanan pada Ny.S dengan penerapan teknik *birthing ball* untuk mengurangi nyeri persalinan di PMB Emalia, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan.
- f. Telah melaksanakan tindakan asuhan yang telah direncanakan sesuai asuhan kebidanan pada Ny.S di PMB Emalia Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2021 dengan melaksanakan asuhan berdasarkan diagnose/masalah actual dan masalah potensial yang dapat terjadi yaitu memberi asuhan dengan melakukan teknik *birthing ball*.

- g. Mengevaluasi hasil tindakan yang telah dilakukan Ny.S untuk mengurangi nyeri persalinan kala I yaitu ibu bersalin tidak ada masalah di PMB Emalia Amd.keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021.

Waktu normal kala 1 pada ibu primi adalah 12 jam dengan waktu kala 1 fase aktif pada ibu primi adalah 8,1 jam, setelah dilakukan teknik *birthing ball* dengan cara duduk di atas bola dan menggerakkan panggul kekiri dan kekanan, kedepan dan kebelakang, dan melakukan gerakan seperti setengah lingkaran dengan lama waktu 30 menit setiap 1 jam saat his berlangsung proses persalinan ibu didapati waktu sejak kala 1 sampai dengan bayi lahir yaitu 5 jam 30 menit. Sehingga berdasarkan waktu asuhan yang diterapkan penulis kepada Ny.S dapat disimpulkan teknik *birthing ball* efektif untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin terhadap Ny.S di PMB Emalia, Amd.Keb tahun 2021.

- h. Telah dilakukan Pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney yang telah diberikan atau dilaksanakan pada Ny.S di PMB Emalia, Amd.Keb tahun 2021.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Saran Teoritis

Setelah dilakukan studi kasus dengan metode Upaya Penerapan Teknik *Birthing Ball* diharapkan kepada Bidan lebih meningkatkan penerapan Teknik *Birthing Ball* untuk mengurangi nyeri persalinan Kala I terhadap ibu bersalin.

2. Saran Aplikatif

1. Bagi Instusi Pendidikan

Lebih memperdalam dalam memberikan materi enterpreneur di dalam kebidanan seperti senam hamil, latihan teknik *birthing ball*, sehingga

dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dan diharapkan intitusi pendidikan dapat memperbanyak referensi di perpustakaan yang menyangkut tentang teknik *birthing ball* dan untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu bersalin Trimester III.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah melakukan Studi kasus dengan penerapan *birthing ball* pada ibu untuk mengurangi nyeri persalinan di harapkan agar dapat menerapkan pada ibu bersalin apabila terdapat masalah seperti ini. Sebagai fasilitas kesehatan, di harapkan dapat lebih aktif dan selektif lagi terhadap penanganan maupun pencegahan keluhan nyeri persalinan seperti meningkatkan konseling antara petugas kesehatan dan pasien, memberikan penyuluhan-penyuluhan,ataupun melalui pendekatan–pendekatan terutama di bidang kesehatan ibu dan lebih menggalakan lagi program *birthing ball* sebaiknya di lakukan secara berkala dengan memanfaatkan berbagai jalur komunikasi yang ada. Tenaga kesehatan dalam hal ini bidan dapat mengurangi keluhan nyeri persalinan pada ibu hamil Trimester III dengan mengajarkan dan membantu ibu bersalin menerapkan teknik *birthing ball* di rumah. Dan bagi PMB Bidan Emalia bisa menerapkan kelas ibu hamil Trimester III untuk melakukan teknik *Birthing Ball* secara efektif.

3. Bagi Mahasiswa

Hasil laporan tugas akhir ini dapat dilanjutkan dan di perdalam dalam asuhan kebidanan tentang Upaya Penerapan Teknik *Birthing Ball* untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif.