

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNING

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)**

Pengertian	IMD merupakan proses memberikan kesempatan bayi baru lahir untuk menyusui sendiri kepada ibunya dalam 1 jam setelah bayi baru lahir.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Merangsang refleks hisap pada bayi baru lahir.2. Merangsang pengeluaran ASI pada ibu.
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Topi bayi.2. Selimut/kain.
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Bayi baru lahir segera dikeringkan secepatnya terutama kepala, kecuali tangannya, tanpa menghilangkan verniks. Mulut dan hidung bayi dibersihkan, tali pusat di ikat.2. Bila bayi tidak memerlukan resusitasi, bayi ditengkurapkan di dada ibu dengan kulit bayi melekat pada kulit ibu dan mata bayi setinggi puting susu ibu, keduanya diselimuti dan bayi dapat diberi topi.3. Anjurkan ibu menyentuh bayi untuk merangsang bayi dan biarkan bayi mencari puting susu ibu sendiri.4. Dukung dan bantu ibu mengenali perilaku bayi sebelum menyusui5. Biarkan kulit bersentuhan dengan kulit ibu minimal selama 1 jam, bila menyusui awal terjadi sebelum satu jam, biarkan bayi tetap didada ibu sampai satu jam.6. Jika bayi belum mendapatkan puting susu ibu dalam 1 jam, posisikan bayi lebih dekat dengan puting susu ibu dan biarkan kontak kulit bayi dengan kulit ibu selama 30 menit atau 1 jam berikutnya.7. Ibu dan bayi dirawat dalam satu kamar dalam jangkauan ibu selama 24 jam.
Evaluasi	Ny. V telah melakukan penerapan IMD

2. Antara 30 – 40 menit : Mengeluarkan suara, gerakan mulut seperti mau minum, mencium, dan menjilat tangan



3. Mengeluarkan air liur



4. Bayi bergerak ke arah payudara



5. Menemukan, menjilat, mengulum puting, membuka mulut lebar, dan melekat dengan baik



INISIASI MENYUSU DINI (IMD)

PENGERTIAN

Inisiasi menyusui dini (IMD) adalah bayi mulai menyusui sendiri segera setelah lahir setidaknya selama satu jam.

TUJUAN

1. Merangsang refleks hisap pada bayi baru lahir.
2. Merangsang pengeluaran ASI pada ibu.

MANFAAT

1. Bayi tidak kedinginan
2. Ibu dan bayi merasa lebih tenang
3. Ikatan kasih sayang (*Bonding*) antara ibu dan bayi akan lebih baik
4. Mengurangi perdarahan pada ibu

LANGKAH - LANGKAH IMD

Begitu bayi lahir, bayi ditengkurapkan didada atau perut ibu tanpa dibedong

LIMA TAHAP PERILAKU BAYI SAAT IMD

1. Dalam 30 menit pertama : stadium istirahat / diam dalam keadaan siaga, bayi diam tidak bergerak. Sesekali matanya terbuka lebar melihat ibunya.



INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)



Oleh :
DARA KURNIASARI
NIM : 1815401063

**POLTIKENIK KESEHATAN TANJUNG
KARANG**
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
TANGJUNG KARANG
TAHUN 2021

IMD BISA DILAKUKAN PADA PERSALINAN

1. IMD pada Persalinan Normal



2. IMD pada operasi *Seksio Caesaria*

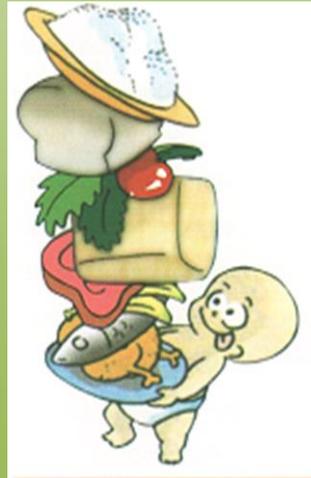


3. IMD pada bayi kembar (Gemeli)

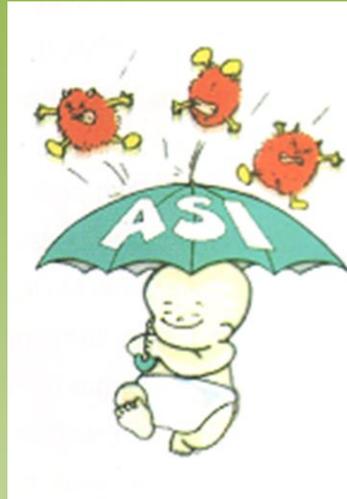


MANFAAT MENYUSUI BAGI BAYI

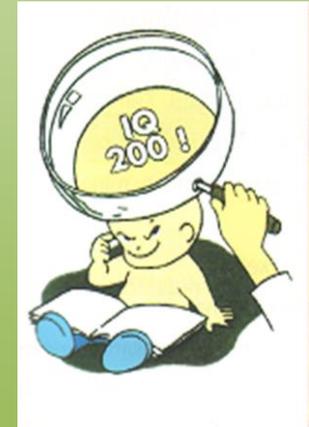
1. ASI mengandung nutrisi yang optimal, baik kuantitas dan kualitas



2. ASI meningkatkan kesehatan bayi



3. ASI meningkatkan kecerdasan bayi



4. ASI meningkatkan jalinan kasih sayang antara ibu dan bayi (*Bonding*)



Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Hajar, S.ST
Alamat : Dusun Citerep Desa Merak Batin Kec. Natar Kab.
Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Dara Kurniasari
NIM : 1815401063
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Hajar, S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Natar, 03 Maret 2021

Menyetujui



Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

SURAT IZIN PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dara Kurniasari

NIM : 1815401063

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian dalam rangka penyusunan dan penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul : "Penerapan Inisiasi IMD untuk Mempercepat Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum".

Natar, 03 Maret 2021

Hormat saya,



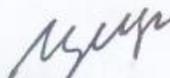
Dara Kurniasari

Pembimbing I



Risneni. S.SiT., M.Kes
NIP: 196204031982102003

Pembimbing II



Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb
NIP:197401281992122001

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

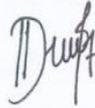
Nama : Ny. Vina
Umur : 21 Tahun
Alamat : Bumisari Kec. Natar Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam. Laporan Tugas Akhir (LTA), dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan KB. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Dara Kurniasari
NIM : 1815401063
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

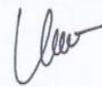
Natar, 03 Maret 2021

Mahasiswa,



Dara Kurniasari

Klien,



Ny. Vina

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Hatta
Umur : 33 Tahun
Alamat : Bumisari Kec. Natar Kab. Lampung Selatan

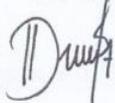
Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan perawatan payudara yang akan diberikan.

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Vina
Umur : 21 Tahun
Alamat : Bumisari Kec. Natar Kab. Lampung Selatan

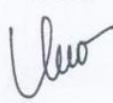
Natar, 03 Maret 2021

Mahasiswa,



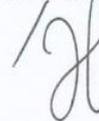
Dara Kurniasari

Klien,



Ny. Vina

Suami/Keluarga,



Tn. Hatta

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,



Lampiran 6

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Vina

Umur : 21 Tahun

Alamat : Bumisari Kec. Natar Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah melakukan penerapan IMD untuk mempercepat pengeluaran asi pada ibu postpartum terhadap ny. Vina di pmb Siti Hajar.

03 Maret 2021

Mahasiswa,



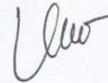
Dara Kurniasari

Suami/Keluarga,



Tn. Hatta

Klien,



Ny. Vina

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,



Siti Hajar, S.ST

Dokumentasi :







