

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TANJUNGGARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Yuli Atia Via Putri
1815401077

PENERAPAN SENAM KEGEL UNTUK MENCEGAH TERJADINYA
RUPTUR PERINEUM SAAT PERSALINAN TERHADAP NY. M G2P1A0
DI PMB RAHAYU, Amd.Keb LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021

xvii + 94 Halaman, 1 Tabel, 4 Gambar, 8 Lampiran

RINGKASAN

Kejadian Ruptur Perineum pada ibu bersalin di dunia pada tahun 2015 terdapat 2,7 juta kasus dan di Benua Asia, yaitu 50% ibu bersalin mengalami Ruptur Perineum. Pada beberapa provinsi di Indonesia didapat 1 dari 5 ibu bersalin yang mengalami Ruptur Perineum meninggal dunia. Berdasarkan hasil pra-survey yang dilakukan di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Rahayu, Amd.Keb Tanjung Bintang, Lampung Selatan, hasil pemantauan menunjukkan bahwa dari 100% ibu bersalin dan yang mengalami rupture perineum adalah 71,42%.

Tujuan asuhan yang diberikan adalah Menerapkan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil trimester III berupa Senam Kegel dalam upaya pencegahan terjadinya rupture perineum saat persalinan.

Metode yang digunakan adalah asuhan kebidanan dengan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Teknik yang digunakan adalah teknik wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. M, serta penilaian rupture perineum pada saat persalinan dengan status catatan pada masa ibu hamil dan status catatan pada masa ibu persalinan.

Hasil yang didapat setelah dilakukan pengkajian data baik subjektif maupun objektif dalam pencegahan rupture perineum terhadap Ny. M usia 35 tahun G2P1A0 pada kunjungan pertama diajarkan senam kegel, pada kunjungan kedua sampai keempat dilakukan pemantauan senam kegel yang telah dilakukan dan edukasi tanda bahaya kehamilan serta persiapan persalinan, serta pada kunjungan kelima dilakukan evaluasi ruptur perineum pada ibu saat persalinan dan didapati hasil tidak adanya ruptur perineum pada Ny. M. Dapat disimpulkan bahwa ibu dengan penerapan senam kegel secara teratur dapat mencegah ruptur perineum saat persalinan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Ruptur Perineum, Senam Kegel
Daftar Bacaan :15 (2007-2019)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY OF TANJUNGKARANG
Final Task Report, June 2021

Yuli Atia Via Putri
1815401077

Application of Kegel Gymnastics to Prevent Perineal Rupture During Childbirth to Ny. M G2P1A0 di PMB Rahayu, Amd. Keb Lampung Selatan Tahun 2021
xvii + 94 Pages ; 1 Table ; 4 Pictures ; 8 Attachments

ABSTRACT

The incidence of Perineum Rupture in maternal birth in the world in 2015 there were 2.7 million cases and in the Asian Continent, namely 50% of maternal rupture of perineum. In several provinces in Indonesia, 1 in 5 maternal women who experience rupture of perineum die. Based on the result of the pre-survey conducted at the Midwife Independent Practice (PMB) Rahayu, Amd. Keb Tanjung Bintang, South Lampung, the monitoring results showed that of 100% of women giving birth and those experiencing perineal rupture were 71.42%

The purpose of care provided is to apply midwifery care to third trimester pregnant women in the form of kegel Gymnastics in an effort to prevent the occurrence of perineal rupture during delivery.

The method used is midwifery care with a midwifery management approach and is documented in the form SOAP. The technique used is interview technique, direct observation and physical examination of Mrs. M, as well as the assessment of perineal rupture at the time of delivery with the status of records during pregnancy and the status of records during labor.

The results obtained after the assessment of both subjective and objective data in the prevention of perineal rupture of Ny. M age 35 years G2P1A0 at first visit taught Kegel exercises, on the second visit to the fourth Kegel exercises monitoring was carried out and education of danger signs of pregnancy and childbirth preparation, and at the fifth visit an evaluation of the perineal rupture of the mother during labor and found no results perineal in Ny. M. It can be concluded that mothers with the application of kegel exercises regularly can prevent perineal rupture during labor.

Keywords : **Midwifery Care, Ruptured Perineum, Kegel Gymnastics**
Reading : **15 (2007-2019)**