

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil, teori, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin sesuai standar pelayanan kebidanan terhadap Ny.M di PMB Rahayu, Amd.Keb Lampung Selatan tahun 2021 sebagai berikut:

- a. Memberikan asuhan kebidanan kepada Ny.M dengan penerapan senam kegel untuk mencegah terjadinya ruptur perineum saat persalinan di PMB Rahayu, Amd.Keb Lampung Selatan.
- b. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny.M dengan penerapan senam kegel untuk mencegah terjadinya ruptur perineum saat persalinan di PMB Rahayu, Amd.Keb Lampung Selatan.
- c. Pada saat dilakukan interpretasi data yang benar terhadap diagnose atau masalah tidak didapatkan diagnose yang spesifik.
- d. Rencana asuhan sudah dibuat berdasarkan diagnose kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan Ny.M untuk mencegah terjadinya ruptur perineum saat persalinan di PMB Rahayu, Amd.Keb Lampung Selatan.
- e. Mampu merumuskan diagnose potensial yang terjadi berdasarkan diagnose atau masalah yang sudah diidentifikasi terhadap Ny.M di PMB Rahayu, Amd.Keb Lampung Selatan.
- f. Mampu Menyusun rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat dan rasional berdasarkan masalah dan kebutuhan pasien.
- g. Mampu mengevaluasi hasil Tindakan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. M dengan penerapan senam kegel untuk mencegah terjadinya ruptur perineum saat persalinan di PMB Rahayu, Amd.Keb Lampung Selatan.
- h. Melakukan pendokumentasian terhadap asuhan penerapan senam kegel untuk mencegah terjadinya ruptur perineum saat persalinan di PMB Rahayu, Amd.Keb Lampung Selatan.

B. SARAN

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, Adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut.

1. Saran Teoritis

Bagi institusi Pendidikan dapat menjadikan laporan tugas akhir ini sebagai bahan bacaan terhadap materi asuhan pelayanan kebidanan dan bagi mahasiswa diharapkan dapat memahami pelaksanaan senam kegel sebagai salah satu upaya pencegahan terjadinya ruptur perineum saat persalinan.

2. Saran Aplikatif

a. Bagi Subjek Kasus

Setelah dilakukannya penerapan senam kegel ini, diharapkan klien mendapatkan pembelajaran baru dan dapat membagi pengalamannya kepada keluarga maupun lingkungan sekitar.

b. Bagi Lahan Praktik

Terus meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan yang terbaru. Pemberian konseling dan edukasi mengenai senam kegel dalam kegiatan sehari-hari perlu diterapkan sehingga dapat mengurangi resiko ruptur perineum saat persalinan.

c. Bagi Penulis Lainnya

Disarankan lebih menggali lagi informasi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan terhadap Ny. M sesuai dengan teori atau wewenang bidan.