

## DAFTAR PUSTAKA

- Asih Yusari dan Risneni. 2016. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Astuti, S., dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Bandung: Erlangga.
- Elis, A., dan Mustari, R. 2019. Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusio Uteri. *Jurnal Ilmiah Forilkesuit Volume 1, Nomor 1*, 23-29.
- Fahriani, M., dkk. 2020. The Process of Uterine Involution with. *volume 10 Nomor 1*, 48-53
- Gunawan, I., dan Astuti, T. 2015. Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum Yang Melaksanakan Senam Nifas. *Jurnal Keperawatan, Volume XI, No. 2*, 183-188.
- Hastuti, U., Dewie, A., dan Ahsan, M. 2019. Senam Nifas Memengaruhi Proses Involutio Uteri. *Jurnal Bidan Cerdas*, 1-6.
- Munthe, dkk. 2019. *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Continuity of Care)*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Pemerintahan Provinsi Lampung Dinas Kesehatan, 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2019*. Bandar Lampung. 305 halaman
- Permenkes, RI. No 369/MENKES/SK/III/2007 *Tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*.
- Rianti Emy, dkk. 2018. *Modul Senam Nifas Otaria Dan Pendampingan Caregiver*. Jakarta: Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).
- Silda Syamraini, dkk. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil. *Holistik Jurnal Kesehatan, Vol 14. No. 4*, 642-650
- Silviani, Y. E., & Maryana, I. 2020. Pengaruh Senam Nifas Terhadap Kecepatan Involusi. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia, Vol. 6, No. 1*, 50-58
- Sukma Febi, dkk. 2017 *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Cirendeui: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhamadiyah Jakarta
- Sutanto, A. V. 2019. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Pres
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, T. E. 2015. *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.