

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil, teori, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan Asuhan Kebidanan pada masa nifas sesuai standar pelayanankebidanan terhadap Ny. P di PMB Elfi Yanti Kalianda Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021 sebagai berikut:

1. Penulis telah melakukan pengkajian data subjektif dan data objektif pada terhadap Ny. P di PMB Elfi Yanti, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2021.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnose pada Ny. P untuk mempercepat *involutusi uterus* dengan penerapan senam nifas di PMB Elfi Yanti, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2021.
3. Penulis telah memikirkan masalah potensial pada Ny. P dengan penerapan senam nifas di PMB Elfi Yanti, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2021 dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena diberikannya penanganannya yang tepat.
4. Pada identifikasi dan menetapkan kebutuhan tindakan segera dibuat sudah berdasarkan diagnose kebidanan pada Ny. P di PMB Elfi Yanti, AMd. Keb tahun 2021 dan tidak memiliki kesenjangan baik teori maupun lahan praktik yang diperoleh dari hasil pengkajian dan pemeriksaan
5. Pada perencanaan asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu nifas pada Ny. P dengan penerapan senam nifas untuk mempercepat *involutusi uterus* di PMB Elfi Yanti, AMd.Keb di wilayah Lampung Selatan.
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada Ny. P di PMB Elfi Yanti, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2021 dengan melaksanakan asuhan berdasarkan diagnosa/masalah aktual dan masalah potensial yang dapat terjadi yaitu memberi asuhan dengan melakukan senam nifas.
7. Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk

SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, Adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Membuat berbagai metode penelitian dengan senam nifas sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dan diharapkan intitusi pendidikan dapat memperbanyak referensi di perpustakaan yang menyangkut tentang senam nifas untuk mempercepat *involusi uterus* pada ibu *postpartum*.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan senam nifas lahan praktik dapat menerapkan senam nifas pada ibu *postpartum*. Senam nifas memiliki banyak manfaat diantara lain yaitu untuk mempercepat *involusi uterus*.

3. Bagi Mahasiswa

Mampu menerapkan ilmu dan pengetahuan yang sudah di dapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan tidak hanya pada Ny. P tetapi juga untuk masyarakat lain yang belum mengetahui tentang manfaat senam nifas untuk mempercepat *involusi uterus* dan dilakukan sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.