

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

Tugas Akhir, Mei 2021

Tina Agustina

Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Sekolah Dasar Negeri 01 Gedung Aji Kecamatan Gedung Aji Kabupaten Tulang Bawang Tahun 2021.

xvi + 86 halaman + 2 gambar + 7 tabel + 4 lampiran

RINGKASAN

Perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikkan oleh peserta didik, guru dan masyarakat di lingkungan sekolah atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, sehingga secara mandiri mampu mencegah penyakit, meningkatkan kesehatan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Diketahuinya perilaku tentang mencuci tangan dengan air yang mengalir dan menggunakan sabun, perilaku tentang membuang sampah pada tempatnya, perilaku tentang jajan di kantin sekolah yang sehat pada murid SDN 01 Gedung Aji. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif.

Dari hasil penelitian PHBS terhadap murid SDN 01 Gedung Aji kelas III Dan IV Perilaku mencuci tangan pada murid SDN 01 Gedung Aji jumlah terbanyak berperilaku baik yaitu sebanyak 53 murid (94,6%), perilaku kurang berjumlah yaitu 3 murid (5,4%). Perilaku membuang sampah pada murid SDN 01 Gedung Aji menunjukkan jumlah terbanyak yaitu perilakunya baik yaitu 41 murid (73,2%). Berperilaku kurang yaitu 15 murid (26,8%). Perilaku jajan di kantin sekolah yang sehat pada murid SDN 01 Gedung Aji perilaku baik yaitu 23 murid (41,1%), perilaku kurang berjumlah 33 murid (58,9%). Perilaku mengikuti kegiatan olahraga di sekolah pada murid SDN 01 Gedung Aji menunjukkan jumlah terbanyak yaitu perilakunya baik 19 murid (33,9%) berperilaku kurang 37 murid (66,1%).

Saran yang diberikan antara lain Bagi pengelola sekolah/ kepala sekolah yang bertanggung jawab diharapkan dapat meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) bagi para murid dengan melengkapi berbagai fasilitas yang dapat menunjang PHBS dan juga dapat memantau dan membiasakan PHBS bagi para. Bagi instansi pendidikan Yaitu diharapkan dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan mengenai penyuluhan kesehatan tentang PHBS di institusi pendidikan.

Kata kunci : PHBS, Mencuci Tangan, Membuang Sampah, Jajan, Olahraga
Daftar Bacaan : (2005-2012)

HEALTH POLYTECHNIC OF KEMENKES TANJUNG KARANG
ENVIRONMENTAL HEALTH DEPARTMENT

Final Project, May 2021

Tina Agustina

Description of Clean and Healthy Living Behavior in Public Elementary School
01 Aji Building, Gedung Aji Subdistrict, Tulang Bawang Regency, 2021.

xvi + 86 pages + 2 pictures + 7 tables + 4 attachments

ABSTRACT

Clean and healthy living behavior in schools is behavior that is practiced by students, teachers and the community in the school environment for awareness as a result of learning, so that they can independently prevent, improve health.

The specific objectives of this study are to know the behavior of washing hands with running water and using soap, the behavior of disposing of garbage in its place, the behavior of eating snacks in the healthy school canteen of SDN 01 Gedung Aji students. The type of research used is descriptive. The population in this study were all students of SDN 01 Gedung Aji class III and IV.

From the results of PHBS research on students at SDN 01 Gedung Aji class III and IV. Hand washing behavior in SDN 01 Gedung Aji students has the highest number of well-behaved students, namely 53 students (94.6%), then 3 students (5.4%). The behavior of throwing garbage among students of SDN 01 Gedung Aji showed the highest number of good behavior, namely 41 students (73.2%). Furthermore, those who behaved less were 15 students (26.8%). The healthy behavior of snacking in the school canteen of SDN 01 Gedung Aji students has good behavior, namely 23 students (41.1%), then 33 students (58.9%). The behavior of participating in sports activities at school for SDN 01 Gedung Aji students shows the highest number of good behavior, 19 students (33.9%) then 37 students (66.1%).

Suggestions given include responsible school managers/principals who are expected to improve clean and healthy living behavior (PHBS) for students by completing various facilities that can support PHBS and can also monitor and familiarize PHBS for students such as washing hands, dispose of garbage in its place, eat healthy snacks in the canteen and participate in sports activities at school. For educational institutions, it is expected to increase health promotion activities regarding health education about PHBS in educational institutions.

Keywords : PHBS, hand washing, waste disposal, snacks, sports.

Reading list : (2005 – 2012)