

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh *sitz bath* daun binahong terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di TPMB desa banjar agung dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata penyembuhan luka perineum yang diberikan perlakuan *sitz bath* daun binahong 5,133 atau sembuh pada hari ke 5.
2. Rata-rata penyembuhan luka perineum yang tidak dilakukan *sitz bath* daun binahong adalah 7,800 atau sembuh pada hari ke 7.
3. Ada pengaruh *sitz bath* daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum dengan nilai *p value* = 0,000.

B. Saran

Setelah di dapatkan kesimpulan dan hasil penelitian, penulis mempunyai beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi TPMB di Desa Banjar Agung

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi tentang pengaruh *sitz bath* terhadap penyembuhan luka perineum dan dapat diterapkan dengan cara menjelaskan dan memberikan informasi kepada bidan atau enumerator menggunakan media seperti pamflet atau brosur yang menjelaskan manfaat, cara pemakaian, takaran serta metode dari *sitz bath* daun binahong, kemudian bidan

metode tersebut kepada masyarakat terutama ibu nifas dengan luka perineum.

2. Bagi institusi Prodi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan di perpustakaan sebagai bahan pembelajaran dan sarana untuk menambah ilmu pengetahuan bagi dosen maupun mahasiswa di lingkungan Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi, sumber data bagi peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan penelitian ini dan dapat lebih ditingkatkan di penelitian selanjutnya dan dapat menggali lebih dalam dengan berbagai macam metode dan budaya setempat yang ada dalam membantu proses penyembuhan luka perineum