

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO  
SKRIPSI, MEI 2021

HERMAYATI PUTRI

Pengaruh *Sitz Bath* Daun Binahong terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di TPMB Desa Banjar Agung, Kabupaten Lampung Tengah.

xiv + 58 halaman + 4 gambar + 7 tabel + 11 lampiran

### ABSTRAK

Ruptur perineum merupakan luka yang terjadi pada perineum pada saat persalinan, terjadi pada hampir semua persalinan pertama tetapi tidak jarang juga terjadi pada persalinan berikutnya. Data yang diperoleh di TPMB M. Prihatiningsih dan Suyati Kecamatan Seputih Mataram, Kabupaten Lampung Tengah pada bulan Juli, Agustus dan September 2020 terdapat 41 ibu nifas, 26 (63 %) diantaranya mengalami luka perineum dan rata-rata mengalami penyembuhan luka diatas 10 hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *sitz bath* daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Tempat Praktik Mandiri Bidan di Desa Banjar Agung Kabupaten Lampung Tengah.

Jenis penelitian yang digunakan bersifat kuantitatif menggunakan eksperimen semu (*quasy eksperiment*) dengan desain *static group comparison*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas. Sampel adalah ibu nifas 1-2 hari yang mengalami luka perineum derajat 1 dan 2 yang berjumlah 30 responden, 15 responden diberikan intervensi dan 15 responden tidak diberikan intervensi. Penelitian ini dilakukan sebanyak 2 kali sehari selama 7 hari dan dinilai di hari ke 7. Metode sampling adalah dengan *purposive* sampling. Uji statistik yang digunakan uji *mann whitney*.

Hasil analisis menunjukkan rata-rata penyembuhan luka perineum pada ibu nifas menggunakan *sitz bath* daun binahong sembuh pada hari ke -5, sedangkan pada kelompok yang tidak dilakukan *sitz bath* pada hari ke -7. Hasil uji statistik didapatkan ada pengaruh *sitz bath* daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas dengan *p value* 0,000. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu ada pengaruh *sitz bath* daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan bagi masyarakat dan dapat dijadikan sebagai salah satu pilihan terapi non farmakologis yang aman dan efektif dalam upaya penyembuhan luka perineum dengan cara memberikan informasi kepada bidan atau enumerator terkait manfaat, cara pemakaian, takaran serta metode *sitz bath* daun binahong, kemudian bidan dapat melakukan penyuluhan menggunakan media seperti pamflet atau brosur.

Kata Kunci : Daun Binahong, *Sitz Bath*, Luka Perineum

Daftar Bacaan : 47 (2005-2019)