

DAFTAR PUSTAKA

- Adeleyna, N. (2008). Analisis Insomnia pada Mahasiswa melalui Model Pengaruh Kecemasan Tes. *Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia*.
- Adiyati, S. (2010). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Insomnia Pada Lansia di PSTW Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 2(2): 21-28.
- Agustini, S. (2014). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Insomnia Pada Lansia di PSTW Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 2(2).
- Alviani, P. (2015). *Pijat Refleksi Pijat Tepat, Tubuh Sehat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Arab, Z. S.-t. (2015). A Sham-Controlled Trial Of Acupressure On The Quality Of Sleep And Life In Haemodialysis Patients. *Acupunct Med*, 1(1-5).
- Ayuningtyas, I. F. (2019). *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Budi. (2011). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia di Dusun Krodan Depok. *Sekolah Tinggi Ilmi Kesehatan Depok*.
- Ekasari, W. U., & Yastirin, P. A. (2020). Pemenuhan Kebutuhan Zat Fitoestrogen Pada Wanita Usia Menopause . *Jurnal Kebidanan*, 6(3) 349-356.
- Evayani, Y., Rosmiyati, & Bustami, A. (2019). Penyuluhan Kesehatan Tentang Menopause Di Desa Kurungan Nyawa Kecamatan Gedong Tataan Pesawaran Lampung. *Jurnal Perak Malahayati*.
- Fitrah, M., & Luthfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian : Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas dan Studi Kasus*. Sukabumi: CV Jejak.
- Gongwang, L. (1994). *Fundamentals Of Acupuncture & Moxibustion*. China: Huaxia Publishing House.
- Hartono, R. I. (2012). *Akupresur Untuk Berbagai Penyakit*. Yogyakarta: Rapha.
- Haswita, & Sulistyowati, R. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan Dan Kebidanan*. Jakarta: TIM.

- Hetia, E., Ridwan, M., & Herlina. (2017). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Aktif. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Vol X No 1*.
- Hidayah, I. N. (2018). *Pijat Refleksi Untuk Wanita*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Ikhsan, M. N. (2017). *Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibusi*. Cimahi: Bhimaristan Publishing.
- Iskandar, Y., & Setyonegoro. (1985). *Psikiatri Biologi Vol III Diagnosa dan Terapi dari Insomnia*. Jakarta: Yayasan Dharma Graha.
- Iswari, & Wahyuni. (2013). Melatonin dan Melatonin Receptor Agonist Sebagai Penanganan Insomnia Primener Kronis. *E-Jurnal medika udayana*, 2(4): 1-14.
- Iswari, N., & Wahyuni, A. (2013). Melatonin dan Melatonin Reseptor Agonist Sebagai Penanganan Insomnia Primer Kronis. *Jurnal Kedokteran Udayana*.
- Iwan. (2009). *Skala Insomnia (KSPBJ Insomnia Rating Scale)*. Retrieved November 3, 2020, from <http://www.sleepnet.com>.
- Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur Dan Jenis Kelamin Di Provinsi Lampung Tahun 1995, 2. 2.-2. (n.d.). *Badan Pusat Statistik Provinsi Lampung*. Retrieved Agustus 18, 2020, from bps.go.id.
- Koensomardiyah. (2009). *Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Lee, M. Y., Chan, C. H., Chan, C. L., Ng, S.-m., & Leung, P. P. (2018). *Integrative Body-Mind-Spirit Social Work: An Empirically Based Approach to Assessment and Treatment (2nd Ed)*. Retrieved Mei 31, 2021, from [Books.google.co.id](https://books.google.co.id)
- Lindquist, R., Snyder, M., & Tracy, M. F. (n.d.). *Complementary & Alternative Therapies in Nursing (7th ed)*. Retrieved Mei 31, 2021, from www.researchgate.net
- Luo, Z. Y. (2016). *Akupresur Mandiri Untuk Penyakit Yang Umum*. Jakarta: Legacy Utama Kreasindo.
- Lusiana, N., Andriyani, R., & Megasari, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kebidanan ed. 1*. Yogyakarta: Deepublish.

- Majid, Y. A. (2017). Perbedaan Kualitas Tidur Lansia Setelah Mendapatkan Terapi Komplementer Akupresur dan Terapi Musik Instrumental di Panti Sosial Tresna Werda Teratai Palembang. *Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Muhammadiyah Palembang*.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 15 tahun 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Tradisional Komplementer*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Meylana, N. (2015). Efektivitas Akupresur dan Aromaterapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Wanita Perimenopause di Desa Pancuranmas Magelang 2016. *Journal of Holistic Nursing Science*, 2(2) 28-37.
- Mulyani, N. S. (2013). *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita di Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraini, D., Loriana, R., & Mustaming. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Prodi Sarjana Keperawatan Poltekkes Kalimantan Timur*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prasadja, A. (2009). *Ayo Bangun dengan Bugar karena Tidur yang Benar (Vol. I)*. (Rahman, Ed.) Jakarta: Penerbit Hikmah.
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Putri, D. M. (2019). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Putri, D. M., & Elisabeth, S. (2018). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Rahmadi, A. (2019). *Kitab Pedoman Pengobatan Nabi*. Retrieved Juni 2, 2021, from Books.google.co.id.
- Rahman, S. A. (2010). Assasment of Menopausal symptoms using modified menopause rating scale (mrs) among middle age women in kuching, sarawak, malaysia. *Asia Pacific Family Medicine*, 9(5).

- Rukmana, R. (1995). *Mawar: Bunga "Cinta Abadi" Menjanjikan Keuntungan Abadi*. Retrieved Juni 2, 2021, from Books.google.co.id.
- Sani, F. K. (2017). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Yogyakarta: Deepublish.
- Setyowati, H. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Magelang: Unimma Press.
- Sharma, S. (2009). *Aromaterapi*. Tangerang: Karisma.
- Snyder. (2016). *Complementary/ Alternative Therapies in Nursing 5th Edition (5th ed, Lindquist, ed)*. Ney York: SPRINGER PUBLISHING COMPANY.
- Struad, G. W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R dan D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyowati, D. I. (2012). Efektifitas Terapi Aroma Lavender Terhadap Tingkat Nyeri dan Kecemasan Persalinan Primipara Kala I di Rumah Sakit dan Klinik Bersalin Purwokerto. *Universitas Indonesi*.
- Sumantri, A. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Sumartyawati, N. M., Astuti, F., & Susmitha, D. R. (2017). Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika NTB. *Prima*, 3(2) 50-55.
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Umar, W. (2008). *Sembuh Dengan Satu Titik*. Solo: Al-Qowam.
- Van, D. G., Kavousi, M., Troup , J., & Franco, O. (2015). Health Issues for Menopause Women: The TOP 11 Conditions Have Common Solution. *Maturitas*, 80(1),24-30.
- Welch, C. (2012). Balance Your Hormones Balance Your Life. In D. Wulan, *Balance Your Hormones Balance Your Life* (p. 263). Jakarta: Penebar Plus.

Wijayanti, D., & et, a. (2013). Gambaran Kejadian Insomnia pada Wanita Menopause di Kelurahan Teluk Dalam. *Berkala Kedokteran*, 10(2), 133-142.

Wilson, C., & Mellor, M. (2008). *Atlas of Acupunctur (2nd edi)*. Retrieved Mei 31, 2021, from rixonology.files.wordpress.com