

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULIS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi Pada Menopause	8
1. Hipertensi.....	8
2. Menopause.....	20
B. Kombinasi Terapi Akupresure dan Jus Tomat	20
1. Akupresure	20
2. Jus Tomat.....	28
3. Kandungan Tomat	
C. Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresure dan Konsumsi Jus Tomat dengan Hipertensi	27
1. Akupresur	33
2. Jus Tomat.....	34
D. Kerangka Teori	37
E. Kerangka Konsep	37
F. Variabel Penelitian	38
G. Hipotesis	38
H. Definisi Operasional	39

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian	41
	B. Populasi dan Sampel	42
	1. Populasi	42
	2. Sampel	42
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
	1. Lokasi Penelitian	46
	2. Waktu Penelitian	47
	D. Pengumpulan Data	47
	1. Instrumen Penelitian	47
	2. Cara Pengumpulan Data	47
	E. Pengolahan dan Analisa Data	50
	1. Pengolahan Data	50
	2. Analisis Data	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	52
	1. Gambaran Umum Puskesmas Yosomulyo.....	52
	2. Karakteristik Responden	54
	3. Hasil Analisis Univariat	55
	4. Hasil Analisis Bivariat	56
	B. Pembahasan.....	58
	1. Rata-rata tekanan darah pada menopause	59
	2. Pengaruh penurunan tekanan darah yang diberikan terapi kombinasi akupresure dan jus tomat	61
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	63
	B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-6 dan JNC 7 9
Tabel 2	Fenomena Organ 25
Tabel 3	Falsafah Mridian..... 25
Tabel 4	Komposisi Kandungan Gizi Tomat per 100 gr..... 31
Tabel 5	Definisi Operasional 40
Tabel 6	Jumlah Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Menurut Jenis Kelamin Tahun 2019 53
Tabel 7	Distribusi Karakteristik Responden..... 55
Tabel 8	Rata- Rata Tekanan Darah Sebelum Intervensi..... 56
Tabel 9	Rata- Rata Tekanan Darah Sesudah Intervensi 56
Tabel 10	Uji Normalitas Data Tekanan Darah Sistole dan Diastole 57
Tabel 11	Pengaruh akupresur terhadap tekanan darah 58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Titik Akupresur SP 6	26
Gambar 2 Titik Akupresur HT 7	27
Gambar 3 Titik Akupresur PC 7	27
Gambar 4 Kerangka Teori	37
Gambar 5 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Keaslian Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Prasurey Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Prasurey Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Laik Etik
- Lampiran 7 Sertifikat Pelatihan Akupresur
- Lampiran 8 Informed Consent
- Lampiran 9 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Hasil Rekapitulasi Tekanan Darah
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi