

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aqilla Antawalny Reius

NIM : 1715371044

Mahasiswa : Sarjana Terapan Tingkat IV Kebidanan

Institusi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik

Kesehatan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul: pengaruh terapi kombinasi akupresur dan jus tomat terhadap hipertensi pada menopause di wilayah kerja puskesmas Yosomulyo tahun 2021 adalah benar karya saya sendiri dan bukan plagiat dari karya orang lain, dan diajukan sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Apabila dikemudian hari terbukti penelitian ini bukan karya saya sendiri atau plagiat orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, Mei 2021

Yang membuat pernyataan


Aqilla Antawalny Reius
NIM. 1715371044

Lampiran 2



**PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS KESEHATAN**

Jalan Jend.Ahmad Yani No. 02 Telp (0725) 44454 Metro
www. dinkes metrokota.go.id



Metro, 12 Oktober 2020

Nomor : 074/ 261 /D-02/05/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Cq. Ketua Prodi D-IV Kebidanan Metro

di -

Bandar Lampung

Menindak lanjuti Surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Program Studi D-IV Kebidanan Metro Nomor:UM.01.01/II.2.5/320.1/2020, tanggal 18 September 2020, Perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan Proposal Penelitian, pada prinsipnya kami memberikan izin tersebut kepada

Nama : Aqila Antawalny Reius
NPM : 1715371044
Judul : Pengaruh terapi kombinasi akupresur dan jus tomat terhadap hipertensi pada menopause di puskesmas Yosomulyo

Catatan : 1.Selama Penelitian berlangsung Agar yang bersangkutan Tetap Menerapkan Protokol Kesehatan, Guna Mencegah Resiko Meluasnya Pandemi Covid -19 yang sedang terjadi.
2.Setelah selesai mengadakan Penelitian, agar memberikan hasilnya secara tertulis kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro, Cq. Kabid. Sumberdaya Kesehatan.

Demikian, untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN



drg. Erla Andrianti, MARS.
Pembina Utama Muda
NIP. 196509021992032005

Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas Yosomulyo
2. Arsip

Lampiran 3



**PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS KESEHATAN KOTA METRO
UPT PUSKESMAS YOSOMULYO**

Jln. Letjen Basuki Rahmat No. 16 Yosomulyo Telp. (0725) 42815 Kota Metro



Nomor : 800/1461/D-2.U.2/2020
Lampiran : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Yosomulyo, 27 Mei 2021
Kepada Yth,
Direktur Poltekkes Tanjungkarang
Cq.Ketua Prodi D-IV Kebidanan Metro

di -
Bandar Lampung

Sehubungan dengan surat dari Direktur Poltekkes Tanjungkarang Program Studi D-IV Kebidanan Metro Nomor: PP.03.01/1.1/1005/2021, tanggal 19 Februari 2021, perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan Proposal Penelitian, pada prinsipnya kami memberikan izin tersebut kepada:

Nama : Aqilla Antawalny R
NPM : 1715371044
Judul : Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresure dan Jus Tomat Terhadap Hipertensi pada Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo

Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas Yosomulyo


Hendarto SKM, M.Kes
NIP.197701141996021001

Tembusan :
1. Yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 4



**PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS KESEHATAN**

Jalan Jend. Ahmad Yani No. 02 Telp (0725) 44454 Metro Fax (0725) 43531
www.metrokota.go.id



Metro, Maret 2021

Nomor : 074/ /D-2/05/2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Cq. Ketua Prodi D-IV Kebidanan Metro

di -

Bandar Lampung

Menindak lanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Program Studi D-IV Kebidanan Metro nomor : PP.03.01/I.1/1000/2021, tanggal 19 Februari 2021 perihal permohonan izin penelitian, pada prinsipnya kami memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Aqilla Antawalny Reius
Nim : 1715371044
Judul : Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Jus Tomat Terhadap Hipertensi Pada Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo

Catatan :

1. Selama penelitian berlangsung agar yang bersangkutan tetap menerapkan protokol kesehatan, guna mencegah resiko meluasnya pandemi Covid-19 yang sedang terjadi.
2. Setelah selesai mengadakan penelitian, agar memberikan hasilnya secara tertulis kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro , Cq. Seksi Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Demikian, untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN

PEMERINTAH KOTA METRO

DINAS KESEHATAN

dr. Erla Andrianti, MARS.

Pembina Utama Muda

NIP.19650902 199203 2 005

Tembusan Kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas Yosomulyo
2. Arsip

Lampiran 5



**PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS KESEHATAN KOTA METRO
UPT PUSKESMAS YOSOMULYO**

Jln. Letjen Basuki Rahmat No. 16 Yosomulyo Telp. (0725) 42815 Kota Metro



Nomor : 800/1530/D-2.U.2/2021

Yosomulyo, 08 Maret 2021

Lampiran : -

Kepada Yth,

Perihal : Izin Penelitian

Direktur Poltekkes Tanjungkarang

Cq.Ketua Prodi D-IV Kebidanan Metro

di -

Bandar Lampung

Sehubungan dengan surat dari Direktur Poltekkes Tanjungkarang Program Studi D-IV Kebidanan Metro Nomor: PP.03.01/I.1/1000/2021, tanggal 19 Februari 2021, perihal Permohonan Izin Penelitian dalam rangka penyelesaian tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang, pada prinsipnya kami memberikan izin tersebut kepada:

Nama : AQILLA ANTAWALNY R

NPM : 1715371044

Judul : Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresure dan Jus Tomat Terhadap Hipertensi pada Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo.

Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas Yosomulyo


Hendarto, SKM, M.Kes
NIP.197701141996021001

Tembusan :

1. Yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 6

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.019/KEPK-TJK/II/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : AQILLA ANTAWALNY REIUS
Principal In Investigator

Nama Institusi : PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN METRO POLTEKKES
TANJUNGPURUN

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESURE DAN JUS TOMAT TERHADAP
HIPERTENSI PADA MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS YOSOMULYO"**

***"THE EFFECT OF ACUPRESURE AND TOMATO JUICE COMBINATION THERAPY ON
HYPERTENSION IN MENOPAUSE IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS YOSOMULYO"***

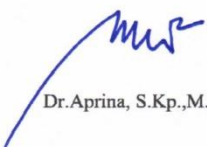
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03-Februari 2021 sampai dengan tanggal 03-Februari 2022.

This declaration of ethics applies during the period February 03, 2021 until February 03, 2022.

February 03, 2021
Professor and Chairperson,


Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 7



NO	MATERI	JPL
1	Fasilitas Standar Pelayanan Pijat Akupresur	1
3	Teori Yin Yang Falsafah Wu Xing (Lima Unsur)	2
4	Fenomena Organ Energi Vital	2
5	Indikasi dan Kontraindikasi Pijat	1
6	Teknik Pijat Dasar Posisi Pemijatan	1
7	Jalur Meridian dan Titik – Titik Akupresur	2
8	Teknik Manipulasi Pijat Akupresur , Urutan Pemijatan	1
9	Titik – Titik Akupresur untuk Mengurangi Keluhan Gangguan Menstruasi	1
10	Titik – Titik Akupresur untuk Mengurangi Keluhan Pada Kehamilan	1
11	Titik- titik Akupresur untuk Mengatasi Bayi Sunsang Titik – Titik Akupresur untuk Melancarkan Persalinan	1
12	Titik – Titik Akupresur untuk Mengurangi Nyeri Persalinan	1
13	Titik – Titik Akupresur untuk Melancarkan ASI	1
14	Titik – Titik Akupresur untuk Ibu Paska Melahirkan	1
15	Titik – Titik Akupresur untuk Mengurangi Keluhan Pada Balita (Anoreksia, Batuk-Pilek, Dispepsia, Enuresis)	1
16	Titik – titik Akupresur Wajah	1
17	Indikasi dan Kontraindikasi , Teknik Akupresur Wajah	2

Instruktur,

Lyra Herwinati
Lilis Yuniar
Krisna Kurniawati, Amd.Keb

Lampiran 8

**FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN PADA
KELOMPOK PERLAKUAN TERAPI KOMBINASI AKUPRESURE
DAN JUS TOMAT TERHADAP HIPERTENSI PADA MENOPAUSE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS YOSOMULYO**

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur : Tahun

Alamat :

No. Telepon :

Saya sudah mendapatkan penjelasan tentang penelitian ini, maka saya menyatakan (bersedia / tidak bersedia*) berpartisipasi menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresure dan Jus Tomat Terhadap Hipertensi Pada Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo, Metro Pusat”. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak merugikan atau malah bermanfaat untuk pengembangan program kesehatan. Identitas responden digunakan hanya untuk keperluan penelitian dan akan dijaga kerahasiaanya. Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat digunakan sesuai keperluan.

Peneliti

Metro, 2020
Responden

Aqilla Antawalny Reius
NIM.1715371044

.....

*) Coret yang tidak perlu

KUISIONER

NO. KODE :

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN JUS TOMAT
TERHADAP HIPERTENSI PADA MENOPAUSE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS YOSOMULYO**

Petunjuk Pengisian

1. Isilah identitas responden secara benar dan lengkap
2. Pada pertanyaan B, pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda (✓) pada pertanyaan dibawah ini :

Tanggal Pengambilan Data :

A. Identitas Responden

1. Nomor : _____
2. Nama : _____
3. Umur : _____ Tahun _____
4. Pendidikan : a. Tamat SD
b. Tamat SMP
c. Tamat SMA
d. Diploma/Sarjana/Magister
5. Pekerjaan Responden : a. PNS
b. Pegawai Swasta/Magister
c. Ibu Rumah Tangga
d. Lain-lain

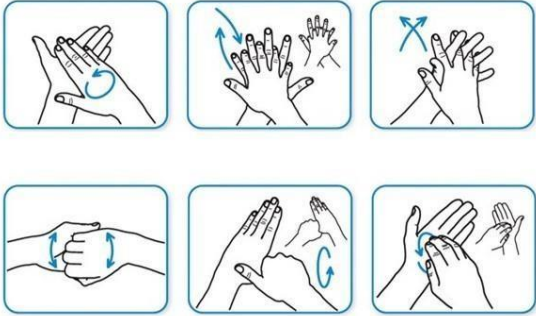
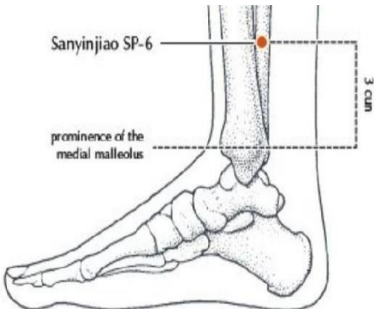
B. Uraian Pertanyaan

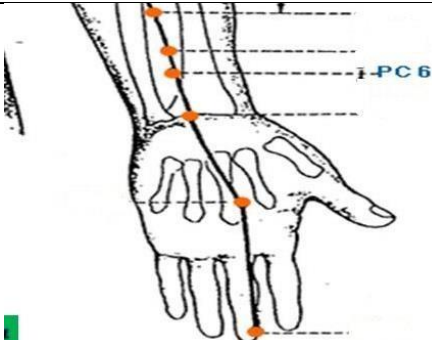
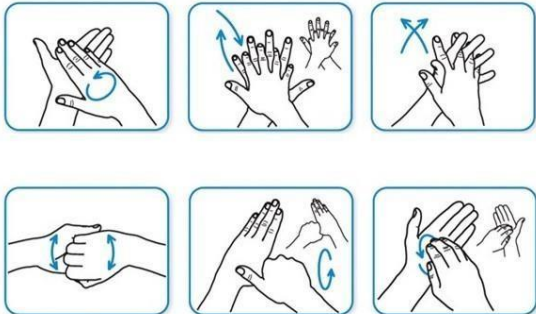
1. Apakah anda sudah tidak mengalami menstruasi ≥ 1 tahun ?
☐ Ya ☐ Tidak
2. Kapan anda mulai terkena hipertensi ?
.....
3. Berapakah tekanan darah anda sebelumnya ?
.....
4. Apakah anda memiliki penyakit lain selain hipertensi ?
☐ Ya ☐ Tidak
Sebutkan :
5. Apakah anda sedang mengonsumsi obat-obatan selain obat hipertensi ?
☐ Ya ☐ Tidak

Lampiran 10

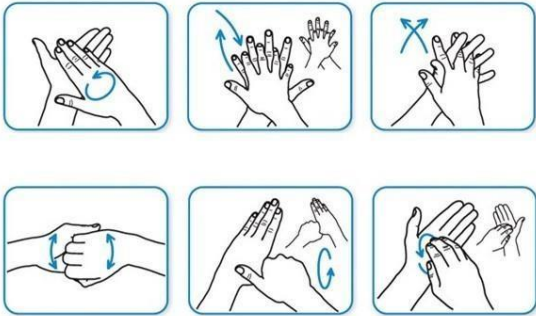
**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENATALAKSANAAN
TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN JUS TOMAT**

No	Tindakan	Dilakukan
A. SOFT SKILL		
1	Menyapa ibu dengan ramah dan sopan	
2	Menanyakan keluhan yang ibu rasakan	
3	Melakukan pengukuran tekanan darah setelah ibu beristirahat 5 menit	
4	Memberikan penjelasan kepada ibu tentang terapi kombinasi akupressur dan jus tomat pada hipertensi	
5	Meminta ibu menandatangani inform consent	
6	Memberi kesempatan ibu untuk bertanya	
7	Menjaga privacy pasien selama bekerja	
8	Melakukan komunikasi selama tindakan	
9	Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti	
10	Menerapkan pencegahan infeksi / K3 selama bekerja	
11	Menyiapkan ruangan yang bersih dan rapi	
12	Persiapan Alat dan Bahan Alat : a. Kain/handuk b. Mangkukkecil c. Form informconsent d. Juice portable e. Timbangan (gram) f. Gelas ukur g. Gelas h. Penyaring i. Pisau j. Waslap k. Tempat sampah Bahan : a. Body lotion b. Oilmassage c. Alkohol/ cairan antiseptic/ tisubasah d. Tomat e. Air minum	
13	Melakukan kebersihan tangan: Cuci tangan 6 langkah efektif menggunakan air mengalir dan sabun	

	 Menganjurkan klien untuk cuci tangan dan kaki	
14	Mengatur posisi ibu tidur atau duduk pada kursi massage	
15	Membersihkan bagian yang akan dipijat menggunakan tisu basah dan keringkan menggunakan handuk bersih	
16	Mengoleskan oil massage pada bagian tubuh yang akan dipijat	
17	Mengoleskan kedua telapak tangan pemijat dengan oil massage	
18	Melakukan pemijatan dasar (mengusap, meremas, menekan, menggetar, memukul)	
19	Menekan titik SP 6 (San Yin Jiao) letaknya di 3 cun diatas mata kaki bagian dalam, tepi posterior sisi media tibia sebanyak 30 kali	
		
20	Menekan titik HT 7 (Shen Men) terletak pada sisi ulnar lipatan pergelangan tangan sebanyak 30 kali	
	 HT7	
21	Menekan titik PC 7 (Nue Quan) terletak pada 2 cun diatas pergelangan tangan disisi dalam antara dua tendon sebanyak 40-50 putaran	

		
22	Setelah semua teknik pijatan dilakukan, membersihkan klien dari bekas minyak pijat menggunakan handuk bersih	
23	Mencuci tangan dengan 6 langkah efektif 	
24	Memilih tomat yang segar untuk di jus 	
25	Melakukan penimbangan tomat sampai 150 gram 	

26	Membersihkan tomat agar kotoran hilang	
		
27	Memotong beberapa bagian kecil dengan pisau sehingga memudahkan untuk diblender	
		
28	Masukkan air minum 200 ml ke dalam blender sambil diikuti memasukkan tomat yang sudah di potong- potong	
29	Menutup kepala blender sampai rapat	
30	Blender tomat hingga teksturnya berubah menjadi halus	
		

31	Menuangkan jus tomat ke dalam gelas bersih	
		
32	Jus tomat segar siap disajikan	
33	Menanyakan dan mengobservasi respon klien	
34	Merapihkan peralatan, membersihkan tempat, dan membuang sampah pada tempatnya	
35	Mencuci tangan dengan 6 langkah efektif dengan sabun dan air mengalir 	
36	Setelah 3-5 menit dilakukan terapi kombinasi akupresur dan jus tomat mengukur kembali tekanan darah ibu	
37	Melakukan pencatatan dilembar observasi	

LEMBAR OBSERVASI

No. Kode :

Nama Responden :
 Nomor Responden :
 Umur :
 Alamat :

[illegible]

Lampiran 12

**HASIL REKAPITULASI PENELITIAN PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR DAN JUS TOMAT
TERHADAP HIPERTENSI PADA MENOPAUSE DENGAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS YOSOMULYO TAHUN 2021**

NO	HARI			1			2			3			4			5			6			7	
	NAMA	UMUR	SEBELUM	SESUDAH		SEBELUM	SESUDAH		SEBELUM	SESUDAH		SEBELUM	SESUDAH		SEBELUM	SESUDAH		SEBELUM	SESUDAH		SEBELUM	SESUDAH	
				5 MNT	2 JAM		5 MNT	2 JAM		5 MNT	2 JAM		5 MNT	2 JAM		5 MNT	2 JAM		5 MNT	2 JAM		5 MNT	2 JAM
1	Ny. SM	53	150/90	130/80	140/80	150/80	130/90	130/90	140/80	120/90	130/90	140/90	140/80	120/80	140/80	130/90	130/80	140/80	130/90	130/80	140/100	130/80	140/80
2	Ny. SN	50	150/100	130/80	130/90	150/90	130/90	130/90	140/90	140/80	120/80	130/90	130/80	130/80	130/80	140/80	120/80	120/80	130/80	120/80	120/80	130/80	120/80
3	Ny. H	53	140/90	130/80	120/80	140/80	120/80	120/80	120/80	120/80	130/80	130/90	120/80	120/80	140/80	130/90	120/80	130/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80
4	Ny. R	54	160/100	140/90	140/80	150/90	130/80	130/80	150/80	130/80	120/80	140/100	130/80	130/80	130/80	120/90	130/80	130/90	120/80	120/80	150/80	130/80	130/80
5	Ny. W	54	160/80	140/80	140/90	160/80	140/80	150/80	160/80	140/80	140/80	150/80	140/80	130/80	150/90	140/90	140/80	140/80	130/90	130/80	140/80	130/80	130/80
6	Ny. S	55	150/100	130/90	120/80	150/90	140/80	140/80	150/80	130/80	120/80	140/90	130/80	120/80	140/80	140/80	130/80	130/80	130/80	130/80	140/90	120/80	120/80
7	Ny. SA	51	140/80	130/80	120/80	140/90	140/80	120/80	140/80	120/80	130/80	140/80	130/80	120/80	130/80	120/80	120/80	130/90	130/80	120/80	130/80	120/80	120/80
8	Ny. S	54	160/80	150/80	140/80	160/80	140/90	140/80	150/90	150/80	140/80	150/80	140/80	130/80	140/90	130/80	140/80	130/80	130/80	120/80	130/80	130/80	120/80
9	Ny. J	54	150/90	140/80	130/80	150/90	140/80	130/80	150/80	150/80	140/80	130/90	130/80	130/80	140/80	120/80	120/80	140/80	130/80	120/80	140/80	120/80	120/80
10	Ny. SH	53	150/100	150/90	150/80	150/100	140/80	130/80	140/90	140/80	120/80	140/80	130/80	120/80	130/80	120/80	130/80	140/80	130/80	120/80	120/80	120/80	120/80
11	Ny. S	49	140/100	140/80	140/80	140/100	130/80	130/80	140/90	130/80	120/80	130/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80
12	Ny. Z	55	160/90	140/80	140/90	120/80	120/80	120/80	130/80	120/80	120/90	120/80	120/80	120/80	120/80	130/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80
13	Ny. SS	55	150/100	140/80	130/80	150/80	140/80	130/80	150/90	140/80	130/80	130/80	130/80	120/80	140/80	130/80	120/80	130/80	130/80	120/80	120/80	130/80	120/80
14	Ny. SH	56	140/90	140/80	120/80	130/80	120/80	120/80	140/80	130/90	130/80	140/80	120/80	130/80	140/80	130/90	130/80	130/80	120/80	120/80	130/80	130/80	130/80
15	Ny. S	56	150/90	150/80	140/80	140/80	120/80	120/80	150/100	140/80	140/80	120/80	120/80	130/80	130/80	130/80	130/80	140/80	130/80	120/80	120/80	120/80	120/80
16	Ny. M	52	150/80	140/80	130/80	150/80	140/80	130/80	140/90	140/80	120/80	140/80	140/90	140/80	130/80	120/80	130/80	130/80	120/90	130/80	130/80	120/80	120/80
17	Ny. S	53	140/100	130/80	130/80	140/90	140/80	120/80	120/80	130/90	120/80	120/80	120/90	120/80	130/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/90	120/80
18	Ny. R	50	160/90	140/90	140/90	150/80	130/90	120/80	140/90	130/80	120/80	120/80	120/90	120/80	130/80	130/90	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80
19	Ny. W	50	140/90	130/80	120/80	140/80	130/80	120/80	140/90	130/80	120/80	130/90	130/90	130/80	130/80	130/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80
20	Ny. S	58	150/80	150/80	140/80	150/90	140/80	120/80	140/80	130/80	120/80	140/80	130/80	130/80	140/80	130/80	120/80	130/90	130/80	130/80	130/80	130/80	130/80
21	Ny. E	57	160/80	150/80	130/80	150/80	140/80	130/80	140/80	140/80	120/80	140/80	140/80	150/90	140/80	140/80	120/80	130/100	120/80	130/90	130/80	120/80	130/80
22	Ny. T	55	140/100	140/90	140/80	130/80	130/80	120/80	120/80	120/80	120/80	130/90	130/80	120/80	130/80	130/90	120/80	140/80	140/80	130/90	130/80	130/90	120/80
23	Ny. S	56	140/90	140/80	120/80	130/80	120/80	120/90	130/80	130/80	130/90	130/80	130/80	130/80	140/80	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	130/90	120/80	120/90
24	Ny. J	58	150/80	140/80	150/80	150/90	150/80	140/80	140/90	140/90	140/90	140/80	140/100	130/80	150/80	130/90	120/80	130/80	140/100	130/80	130/80	130/80	130/80
25	Ny. R	55	150/90	150/90	150/80	150/80	140/80	130/90	150/90	140/80	140/80	140/90	120/90	130/90	140/80	130/80	140/80	130/80	140/80	140/80	130/80	130/80	130/90
26	Ny. S	53	160/80	160/80	150/80	160/80	160/80	150/80	150/90	150/100	140/80	140/100	140/80	130/90	140/80	130/90	140/80	140/80	140/90	130/80	130/80	130/80	130/80
27	Ny. A	55	160/100	160/90	160/100	160/90	160/100	160/80	150/80	140/90	130/90	130/80	150/90	130/80	130/80	130/80	130/80	140/90	150/90	140/80	130/80	140/90	130/80
28	Ny. N	57	140/100	140/90	140/80	130/80	130/90	120/80	130/80	130/80	130/100	130/90	140/90	130/90	130/80	130/90	120/80	130/80	130/80	120/80	130/80	120/80	120/80
29	Ny. J	58	140/80	130/80	130/90	120/90	130/100	120/90	120/80	120/80	120/90	130/80	120/80	120/80	130/80	140/80	130/80	120/80	130/80	120/80	140/80	120/80	120/80
30	Ny. S	56	150/90	140/90	140/80	150/80	150/90	140/90	140/80	140/90	130/80	140/90	130/80	120/80	130/80	140/100	140/80	130/90	120/80	120/80	130/90	120/80	120/80
Rata- rata			149,33/ 90,66	140,66/ 83	135,66/ 82,33	144,66/ 84,66	135, 66/ 83,33	129,33/ 82	140/ 84,33	133,67/ 82,66	127, 66/ 82,66	134,33/ 84,66	130,33/ 83	126, 66/ 81,33	134,66/ 80, 66	129, 33/ 84	126, 33/ 80	130/ 83	128/ 82	124,66/ 80,66	128,66/ 81,33	124, 66/ 81,33	123,33/ 81

Lampiran 13

DOKUMENTASI



Penjelasan Penelitian



Penandatanganan
Informed Consent



Pemeriksaan
Tekanan Darah



Intervensi Akupresur



Intervensi Akupresur



Intervensi Akupresur



Intervensi Jus Tomat



Intervensi Jus Tomat



Intervensi Jus Tomat

Lampiran 14

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Aqilla Antawalny Reius
 NIM : 1715371044
 Program : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
 Judul Penelitian : "Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur dan Jus Tomat Terhadap Hipertensi Pada Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Tahun 2021"
 Nama Pembimbing : 1. DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes
 2. Martini, SKM., MKM

No.	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Senin/ 01-09-20	Konsultasi perbaikan judul Proposal	ACC judul penelitian	 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes	
2.	Senin/ 14-09-2020	Konsultasi BAB I, II, III	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan kerangka teori 3. Perbaikan definisi operasional 4. Perbaikan rancangan penelitian	 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes	
3.	Senin/ 02-11-2020	Konsultasi instrumen penelitian	1. Perbaikan lembar checklist 2. Perbaikan lembar observasi 3. Perbaikan SOP	 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes	

4.	Senin/ 02-11-2020	Konsultasi BAB I, II, III	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan teori 3. Perbaikan definisi operasional 4. Perbaikan rancangan penelitian		 Martini, SKM., MKM
5.	Selasa/ 03-11-2020	Konsultasi proposal lengkap	ACC uji proposal	 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes	 Martini, SKM., MKM
6.	Selasa/ 10-11-2020	Perbaikan Seminar Proposal	1. Perbaikan variabel independen 2. Tambahan teori 3. Perbaikan kerangka teori 4. Perbaikan kerangka konsep	 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes	
7.	Jumat/ 03-12-2020	Perbaikan Seminar Proposal	1. Perbaikan rumusan masalah 2. Perbaikan rancangan penelitian 3. Perbaikan rumus sampel		 Martini, SKM., MKM
8.	Senin/ 07-12-2020	Perbaikan BAB II , BAB III	1. Perbaikan penulisan 2. Perbaikan pengumpulan data 3. Perbaikan SOP		 Martini, SKM., MKM

9.	Senin/ 14-12-2020	Konsultasi proposal lengkap	ACC Proposal	 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes	 Martini, SKM., MKM
10.	Selasa/ 04-05-2021	Konsultasi BAB IV dan V	1. Perbaikan hasil penelitian 2. Perbaikan pembahasan 3. Perbaikan penulisan	 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes	
11.	Selasa/ 18-05-2021	Konsultasi perbaikan BAB IV dan V	1. Perbaikan hasil penelitian 2. Perbaikan pembahasan 3. Perbaikan penulisan		 Martini, SKM., MKM
12.	Kamis/ 20-05-2021	Konsultasi skripsi lengkap	ACC uji skripsi	 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes	 Martini, SKM., MKM
13.	Selasa/ 10-06-2021	Konsultasi BAB IV dan BAB V	1. Perbaikan Analisis Univariat 2. Perbaikan pembahasan 3. Perbaikan daftar pustaka	 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes	

14.	Senin/ 14-06-2021	Konsultasi Abstrak dan Daftar Pustaka	1. Perbaikan abstrak 2. Perbaikan pembahasan		 Martini, SKM., MKM
15.	Rabu/ 16-06-2021	Konsultasi skripsi lengkap	ACC Skripsi	 DR. Drs. Yusro Hadi M, M.Kes	 Martini, SKM., MKM

Mengetahui,
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Ketua,



Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 19706002 199003 2 002

Penanggung Jawab



Sadiman, AK., M.Kes
NIP. 19670803 198703 1 001