

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Sampul Luar.....	i
Lembar Sampul Dalam	ii
Abstrak	iii
Kata Pengantar	iv
Biodata Penulis	vi
Lembar Persetujuan.....	vii
Lembar Pengesahan	viii
Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktik	5
E. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	6
B. Menopause	15
C. Pengaruh Menopause Terhadap Hipertensi	19
D. Ketumbar	20
E. Hubungan Ketumbar Dengan Hipertensi	22
F. Kerangka Teori.....	23
G. Kerangka Konsep	24
H. Variabel Penelitian	24
1. Variabel Independen	25
2. Variabel Dependen.....	25
I. Hipotesis.....	25
J. Definisi Operasional.....	25

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian	27
	B. Subjek Penelitian.....	28
	1. Populasi	28
	2. Sampel	28
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
	1. Lokasi Penelitian	31
	2. Waktu Penelitian	31
	D. Pengumpulan Data	31
	1. Instrument Penelitian	31
	2. Teknik Pengumpulan Data	32
	3. Prosedur Pengumpulan Data	32
	E. Pengolahan dan Analisis Data	34
	1. Pengelolaan Data.....	34
	2. Analisis Data	35
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	37
	B. Pembahasan.....	43
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	49
	B. Saran.....	50
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	7
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut InaSH	7
Tabel 3 Kandungan Nutrisi Ketumbar	21
Tabel 4 Definisi Operasional	26
Tabel 5 Karakteristik Responden.....	39
Tabel 6 Rata-Rata TD Sebelum Pemberian Rebusan Ketumbar	40
Tabel 7 Rata-Rata TD Sesudah Pemberian Rebusan Ketumbar.....	41
Tabel 8 Rata-Rata Selisih Penurunan Tekanan Darah.....	41
Tabel 9 Uji Normalitas	42
Tabel 10 Pengaruh Rebusan Ketumbar Terhadap Tekanan Darah.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Ketumbar	21
Gambar 2 Kerangka Teori	24
Gambar 3 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2. Instrumen Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 3. Panduan Konsumsi Rebusan Ketumbar
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi