

DAFTAR PUSTAKA

- American Medical Association, 2010, *Module Pain Management Pathophysiology Of Pain And Pain Assesment*, Available from : www.ama.com
- Arikunto, Suharsini, 2010, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta
- Benson, Ralph, 2008, *Buku Saku Obstetri dan Gineologi*, EGC, Jakarta
- Bobak, 2004, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, EGC, Jakarta
- Budi Sutrisno, 2010, *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2*, Pusat Perbukuan Kemendiknas, Jakarta
- Departemen Kesehatan RI, 2007, *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2007*, Lampung
- Elviana, Ella, 2008, *Streaching Peregangan*, PT Serambi Ilmu Semesta, Jakarta
- Epore, 2015, *Effect of Physiotherapy Program in Women with Primacy Dysmenorrhea*. European Journal of Obstetrics Gynecology and Reproductive
- Hermanto, Ning, 2006, *Herbal Untuk Keluarga Ibu Sehat dan cantik dengan Herbal*, Elex Media Komputindo, Jakarta
- Hidayat, Musriful, 2008, *Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan*, Salemba Medika, Jakarta
- Judha, Mohamad, 2012, *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*, Nuha Medika, Yogyakarta
- Mahendra, Agus 2000, *Senam*, Dirjen Dikdasmen Depdiknas, Jakarta
- Manuaba, Ida Ayu, 2009, *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*, EGC, Jakarta
- Manuaba, Ide Bagus Gede, 2007, *Pengantar Kuliah Obstetri*, EGC, Jakarta
- Margono, Agus, 2009, *Senam*, UNS Press, Surakarta
- Marlinda, Rofle, dkk, 2013, *Pengaruh Senam Dismenore terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri di Desa Sidoharjo Kecamatan Pati*, Jurnal Keperawatan Maternitas, Jawa Timur

- Morgan, Hamilton, 2009, *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik*, EGC, Jakarta
- Morgan, Geri, 2009, *Obstetri & Ginekologi, Panduan Praktik*, EGC, Jakarta
- Muttaqin, Arif, 2008, *Buku ajar Asuhan keperawatan Klien dengan gangguan Sistem Persarafan*, Salemba Medika, Jakarta
- Ningsih, Ratna, 2011, *Efektifitas Paket Pereda Terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja dengan Dismenore di SMAN Kecamatan Curup*, Tesis, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Noka, Puteri Lita, 2017, *Perbandingan Latihan Peregangan Otot Perut dan Konsumsi Esktrak Jahe dalam Menurunkan Derajat Nyeri Dismenore Pada Siswi SMA TMI Roudlatul Qur'an*. Metro
- Nur Mia Fauziah, 2015, *Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid (dismenore) pada Remaja Putri di SMK Al Furqon Bantarkawung Kabupaten Brebes*.
- Praktiknya, Ahmad Watik, 2010, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Raja Grafindo Persada, Jakarta
- Potter, 2005. *Fundamental Keperawatan Konsep Nyeri*, EGC, Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono, 2009, *Ilmu Kebidanan*, Yayasan Bina Pustaka, Jakarta
- Schwartz, M. Willian, 2004, *Pedoman Klinis Pediatri*, Erlangga, Jakarta
- Tamsuri, 2007, *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*, EGC, Jakarta
- Varney, Hellen, 2007, *Buku Ajar Kebidanan Edisi 4 Volume 2*, EGC, Jakarta
- Wiknjosastro, H, 2007, *Ilmu Kebidanan*, Pustaka Prawirohardo, Jakarta