



**PERBEDAAN EFEKTIVITAS LATIHAN PEREGANGAN SEPERTI KUCING
(*CAT STREACH EXERCISE*) DENGAN SENAM DISMENORE
TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI
DI SMAN 12 BANDAR LAMPUNG**

Dibuat Oleh :

**TRIANA OKTAVIA
NIM : 1715371005**

SKRIPSI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN METRO
TAHUN 2021**



**PERBEDAAN EFEKTIVITAS LATIHAN PEREGANGAN SEPERTI KUCING
(*CAT STREACH EXERCISE*) DENGAN SENAM DISMENOIRE
TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI
DI SMAN 12 BANDAR LAMPUNG**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
program Sarjana Terapan Kebidanan Metro, Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang**

**Dibuat Oleh :
TRIANA OKTAVIA
NIM. 1715371005**

SKRIPSI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN METRO
TAHUN 2021**