

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi pada ibu hamil di Puskesmas Se-Kota Metro, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Se- Kota Metro pada tahun 2021 5,7% (42 orang) dari 728 ibu hamil
2. Gambaran Usia dengan beresiko tinggi ada 52,4% (22 orang) dari 42 ibu hamil yang mengalami hipertensi.
3. Gambaran Paritas yang mengalami hipertensi yang primipara sebanyak 61,9% (26 orang) dan dari 42 ibu hamil yang hipertensi.
4. Gambaran Obesitas yang mengalami hipertensi sebanyak 23,8% (10 orang) dari 42 ibu hamil yang mengalami hipertensi

B. Saran

1. Puskesmas Kota Metro

Sebaiknya tenaga kesehatan melakukan penyuluhan pada ibu hamil dan melakukan ANC untuk mendeteksi dini ibu hamil untuk mengetahui ibu hamil yang mengalami hipertensi.

2. Insitisi pendidikan prodi kebidanan metro

- a. Sebaiknya Faktor yang mempengaruhi hipertensi pada ibu hamil dapat menambah wawasan dalam melaksanakan asuhan kebidanan.
- b. Sebaiknya Sebagai bahan dan dokumen perpustakaan yang dapat dipergunakan untuk bahan perbandingan dalam menyusun skripsi selanjutnya.

3. Peneliti selanjutnya

- a. Hasil ini memacu penelitian untuk melakukan penelitian tentang faktor yang mempengaruhi hipertensi pada ibu hamil, khususnya terdapat faktor-faktor lain yang mungkin ada hubungan dengan faktor yang mempengaruhi hipertensi pada ibu hamil.
- b. Bagi peneliti selanjutnya di rekomendasikan melakukan penelitian dengan uji yang berbeda.