

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, metode penelitian kuantitatif merupakan salah satu jenis penelitian yang spesifikasinya adalah sistematis, terencana dan terstruktur dengan jelas sejak awal hingga pembuatan desain penelitiannya. Menurut Sugiyono (2013:13). Rancangan penelitian tersebut digunakan untuk mengetahui gambaran fakto resiko terjadinya hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Se-Kota Metro.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti. Dalam melakukan penelitian, kadang-kadang penelitian, kadang-kadang peneliti melakukannya terhadap seluruh objek, tetapi sering juga peneliti hanya mengambil sebagian saja dari seluruh objek tersebut. Meskipun penelitian hanya mengambil sebagian dari objek yang diteliti, tetapi hasilnya dapat mewakili atau mencakup seluruh objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2018). Populasi 728 ibu hamil yang digunakan dalam penelitian ini yaitu semua ibu yang mengalami hipertensi selama kehamilan di puskesmas Se-Kota Metro yang berjumlah 42 orang pada tahun 2021.

2. Sampel

Sampel merupakan sebagian dari obyek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi 42 orang ibu hamil hipertensi penelitian (Notoatmodjo, 2018)

Teknik Sampling

Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan cara *total sampling* yaitu dengan cara pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (sugiyono,2007). Karena jumlah populasi yang kurang dari 100 seluruh populasi di jadikan sample penelitian yaitu ada 42 ibu hamil yang mengalami hipertensi Se-Kota Metro.

1. Teknik Pengumpulan Data

- 1) Menghubungi responden dan melakukan kontrak kunjungan
- 2) Menemui responden (sampel)
- 3) Melakukan informed consent
- 4) Memeriksa tekanan darah dan kemudian ulang 2-3 kali tekanan darah dengan intervensi waktu 2-3 menit dari setiap pengukuran agar hasil akurat
- 5) Mendata dan mencatat tekanan darah
- 6) Mengisi lembar kuisioner
- 7) Mengupulkan data lembar kuisioner yang telah di isi
- 8) Mengupul data

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Se-kota Metro.

2. Waktu Penelitian

Pengumpulan data dalam penelitian ini akan dilakukan pada bulan Maret-April 2021.

D. Pengumpulan Data

1. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen adalah suatu alat-alat yang digunakan untuk mengumpulkan data (Notoadmodjo, 2018). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar checklist.

2. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian digunakan untuk mengukur nilai variabel yang akan diteliti (Sugiono, 2018:92). Instrument yang digunakan adalah :

a. Usia

Alat : Kartu identitas atau KTP

Kode 0 : bresiko rendah ≥ 20 dan ≤ 35 Th

1 : Beresiko tinggi < 20 dan > 35 Th

b. Paritas

Alat : Kuesioner

Kode 0 : primipara

1 : multipara

2 : grandemultipara

c. Obesitas

Alat : timbangan analog dan pengukur tinggi badan
(meteran/pita ukur)

Kode 0 : Tidak obesitas IMT 18,5-22,9

1 : Obesitas IMT > 25

2

3. Cara Pengumpulan Data

a. Langkah-langkah persiapan penelitian

- 1) Menyusun proposal penelitian 2021
- 2) Mendapatkan surat izin penelitian secara akademis untuk dilakukan penelitian di Puskesmas Se-kota Metro.
- 3) Melakukan prasurvey
- 4) Menyerahkan surat izin penelitian kepada kepala Puskemas Se-kota Metro.
- 5) Menentukan jumlah populasi dan sampel penelitian
- 6) Membuat checklist penelitian

b. Langkah –langkah pelaksanaan penelitian

- 1) Pada tanggal 22 maret 2021 menyerahkan surat izin penelitian kepada kepala Puskesmas Se-kota Metro
- 2) Pada tanggal April 2021 mendapatkan surat balasan dari dingkes
- 3) Pada tanggal 1 april 2021 melakukan SIM-EPK
- 4) Pada tanggal 8 mei 2021 mendapatkan surat balasan
- 5) Pada tanggal mei 2021 menyerahkan ke dinas Kesehatan metro
- 6) menentukan responden yaitu semua ibu hamil yang mengalami hipertensi.
- 7) Melakukan infoncosen dengan menjelaskan maksud dan tujuan penelitian pada responden.
- 8) Menanyakan biodata dan aktifitas sebelum di lakukan pengukuran tekanan daran terhadap respondes.

- 9) Melakukan pengukuran tekanan dara.
- 10) Melakukan kuisisioner terhadap responden hingga dapat menetap kan ibu hamil yang mengalami hipertensi.
- 11) Melakukan pengisian lembar ceklis.

E. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data merupakan salah satu langkah penting dalam suatu penelitian. Hal ini karena data yang diperoleh langsung dari penelitian masih mentah, belum memberikan informasi dan belum siap untuk disajikan (Notoatmodjo, 2018:171). Langkah-langkah pengolahan data yang dipakai adalah Pengolahan Data Dengan Komputer adalah sebagai berikut.

a. Editing

Editing atau Penyuntingan Data hasil wawancara, angket atau pengamatan dari lapangan dilakukan penyuntingan (editing) terlebih dahulu. Secara umum editing adalah merupakan kegiatan untuk pengecekan dan dan perbaikan isian formulir atau kuisisioner tersebut untuk dilengkapi (Notoatmodjo, 2018: 176).

b. Coding

Setelah semua kuisisioner diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan peng “kodean” atau “coding”, yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan (Notoatmodjo, 2018: 177).

c. Processing (Data Entry)

Data, yakni jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang dalam bentuk “kode” (angka atau huruf) dimasukkan ke dalam program atau “software”

komputer. Software komputer ini bermacam-macam, masing-masing mempunyai kelebihan dan kekurangannya. Salah satunya paket program yang paling sering digunakan untuk “entry data” penelitian adalah paket program SPSS for window (Notoatmodjo, 2018: 177). Pada penelitian ini digunakan analisis dengan bantuan program komputer.

d. *Cleaning*

Cleaning atau pembersihan data dari sumber data atau responden selesai memasukkan, perlu dicek kembali, setelah pembersihan data selesai selanjutnya mulai proses analisis data yang dilakukan oleh pakar program komputer sendiri (Notoatmodjo, 2018: 180).

e. *Tabulating*

Tabulating data memasukkan data dalam table distribusi frekuensi yang di sajikan dalam presentase sehingga di peroleh data masing – masing variabel. Dalam penelitian ini peneliti melakukan tabulasi data menggunakan SPSS versi 22 (Notoatmodjo, 2012: 216).

2. Analisa Data

Analisa data adalah sesuatu proses yang dilakukan untuk memperoleh makna atau arti dari hasil penelitian. Interpretasi data mempunyai arti penelitian dari sisi sempit, yaitu masalah penelitian akan dijawab melalui data yang diperoleh, sedangkan interpretasi data dari arti luas, yaitu mencari makna data dari hasil penelitian. Tujuan dilakukannya analisa data untuk memperoleh gambaran dari hasil penelitian yang telah dirumuskan dalam tujuan penelitian, membuktikan hipotesis-hipotesis dari hasil penelitian yang telah dirumuskan, memperoleh

kesimpulan secara umum dari penelitian (Notoatmodjo, 2018:180). Teknik analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan presentasi dengan rumus distribusi frekuensi sebagai berikut :

$$P = \frac{F}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Persentase yang di cari

F : Frekuensi atau variabel yang di teliti

n : Jumlah sampel

Analisa data adalah sesuatu proses yang dilakukan untuk memperoleh makna atau arti dari hasil penelitian. Interpretasi data mempunyai arti penelitian dari sisi sempit, yaitu masalah penelitian akan dijawab melalui data yang diperoleh, sedangkan interpretasi data dari arti luas, yaitu mencari makna data dari hasil penelitian analisa data dalam penelitian ini berbentuk analisa univariat yang akan sajikan dalam bentuk tabel dan menampilkan proposi dari masing-masing variabel.