



## **BIODATA PENULIS**

### **A. Identitas Penulis**

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| 1. Nama                 | : Yessi Mirantika Ningrum                                       |
| 2. NIM                  | : 1715371015  |
| 3. Tempat/Tanggal Lahir | : Bandar Lampung, 11 Mei 2000                                   |
| 4. Agama                | : Islam   |
| 5. Jenis Kelamin        | : Perempuan   |
| 6. Status Mahasiswa     | : Program Sarjana Terapan Kebidanan                             |
| 7. Alamat               | : DSN IV Sarirejo Natar RT/RW 013/006<br>Natar, Lampung Selatan |

### **B. Riwayat Pendidikan**

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 1. TK (2003-2005)              | : TK Tunas Melati II Natar  |
| 2. SD (2005-2011)              | : SD Al-Kautsar Bandar Lampung  |
| 3. SMP (2011-2014)             | : SMP Al-Kautsar Bandar Lampung   |
| 4. SMA (2014-2017)             | : SMAN 1 Natar  |
| 5. Sarjana Terapan (2017-2021) | : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang<br>Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana<br>Terapan Kebidanan Metro. |

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN  
FREKUENSI ENURESIS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH  
DI PUSKESMAS BANJARSARI METRO UTARA**

**DISETUJUI OLEH PEMBIMBING**

**Pembimbing Utama**



**Martini Fairus, S.Kep.,Ns.,M.Sc**  
**NIP. 19700802 199003 2 002**

**Pembimbing Pendamping**



**Prasetyowati, S.Pd., M.Kes.**  
**NIP. 19700404 198901 2 001**

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc**  
**NIP. 19700802 199003 2 002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Skripsi**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN  
FREKUENSI ENURESIS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH  
DI PUSKESMAS BANJARSARI METRO UTARA**

**Penulis**

**Yessi Mirantika Ningrum / NIM. 1715371015**

Diterima dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Terapan  
Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangkarang Prodi Kebidanan Metro Sebagai  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Terapan

**Tim Penguji  
Penguji Utama**



**Islamiyati, AK., MKM**  
**NIP. 19720403 199302 2 001**

**Penguji Ketua / Moderator**



**Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc**  
**NIP. 19700802 199003 2 002**

**Penguji Anggota**



**Prasetyowati, S.Pd., M.Kes**  
**NIP. 19700404 198901 2 001**

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc**  
**NIP. 19700802 199003 2 002**

## **MOTTO**

“Tahapan pertama dalam mencari ilmu adalah mendengarkan, lalu diam serta menyimak dengan penuh perhatian, lalu menjaganya, kemudian mengamalkannya, dan kemudian menyebarkannya”

**(Sufyan bin Uyainah)**

“Teruslah melangkah meskipun tertatih, tidak perlu cepat yang terpenting tepat”

**(Yessi Mirantika Ningrum)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang memberikan rahmat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas perkuliahan dalam penyusunan skripsi ini. Sholawat teriring salam semoga selalu tercurah kepada syuri tauladan Nabi Muhammad SAW dan keluarga serta para sahabat Beliau. Aamiin.

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Frekuensi Enuresis Pada Anak Usia Prasekolah di Puskesmas Banjarsari Metro Utara” adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Prodi Kebidanan Metro.

Penulis memahami dalam penyusunan skripsi ini terdapat keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki. Peran serta dari berbagai pihak sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku pejabat Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Tr, Keb., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
3. Martini Fairus, S.Kep, Ns, M.Sc selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang dan selaku Dosen Pembimbing Utama

yang telah membimbing serta memberikan saran-saran untuk perbaikan skripsi ini.

4. Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Islamiyati, AK., M.KM selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan sebagai perbaikan selama penyusunan skripsi ini.
6. Drg. Dwi Yanti selaku Ka Puskesmas Banjarsasi yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
7. Tuti Puspitasari S.tr.Keb selaku bidan koordinator Puskesmas Banjarsari Metro Utara yang telah membantu mendampingi selama peneliti melakukan penelitian.
8. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro yang telah memberi informasi dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua, adik, saudara, dan rekan-rekan dari Prodi Kebidanan Metro yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari atas keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam pemaparan skripsi ini. Untuk itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan ilmu pengetahuan.

Metro, Juni 2020

Penulis

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah rabbilalamin, atas seizin Allah dan dengan banyak pengorbanan serta kesabaran, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk :

1. Papa M.Yamin dan Mama Siti Hamidah, S.Pd tercinta yang telah memberikan dukungan moral dan material dan tidak pernah lelah memberikan doa untuk kebaikan dan kesuksesan saya, mama yang menjadi inspirasi dan menjadi motivasi di hidup saya bahwa semua kebahagiaan harus diperjuangkan. Terimakasih berkat doa disetiap sujud dan keringat disetiap kerja keras papa mama, tanpa mereka saya tidak akan sampai di titik ini. Tidak ada yang lebih indah selain melihat mama papa tersenyum melihat anak tertua ini menyelesaikan kewajibannya dengan baik.
2. Adik-adik ku Shintya Mirantika dan Dimas Aditya Nugroho tersayang yang selalu menjadi alasan saya untuk menjadi pribadi yang lebih baik. Doa yang tidak pernah terhenti semoga kalian menjadi anak yang berakhlak baik, sukses dan dapat meraih semua mimpi yang kalian cita-citakan serta menjadi kebanggaan papa mama.
3. Ibu Martini Fairus, S.Kep, Ns, M.Sc selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang dan selaku Dosen Pembimbing Utama. Terimakasih ibu sudah dengan sabar membimbing saya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini serta memberikan ilmu yang sangat berharga.

4. Ibu Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Pendamping.  
Terimakasih ibu sudah dengan sabar membimbing, memberi masukan, serta memberikan ilmu yang sangat berharga hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Siswarni yang sudah dengan tulus memberikan kasih sayang nya kepada saya sampai saat ini, semoga disetiap langkah yang ibu jalani di hidup ibu selalu barokah dan menjadi ibadah.
6. Sepupu ku Jayanti Prastika Putri, S.ST Mba terbaik yang sudah dengan sabar mendengarkan keluhan dan memberi saran serta semangat disaat saya mengeluh tentang banyak hal.
7. Sahabat-sahabat terbaik Linda Yuhana, Dinda Fujiarti, Zahwa Aliya yang dengan segala kelebihan dan kekurangannya tetap memberikan dukungan dari awal mengemban pendidikan di Prodi Kebidanan Metro hingga saat ini. Doa yang tidak pernah tertinggal semoga pertemanan kita tidak pernah terputus dan dapat menjadi ibadah.
8. Seseorang yang sedang menemani saya saat ini yang telah memberikan semangat, doa, kesabaran dan dukungannya, semoga tetap bersama sampai titik terbaik dalam kehidupan.
9. Rekan-rekan Sarjana Terapan Kebidanan Metro angkatan ke V tahun 2017 yang telah berjuang bersama dan memberikan semangat selama penyusunan skripsi.