

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat disimpulkan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa pasien mengalami penyakit hipertensi. Pada pemeriksaan fisik pasien mengeluh nyeri kepala dengan skala nyeri 8. Berdasarkan 5 tugas perawatan keluarga pada kedua pasien didapatkan keluarga tidak mengetahui mengenai hipertensi, tanda, gejala, penyebab, akibat, cara merawat keluarga yang sakit, cara memodifikasi lingkungan bagi penderita hipertensi dan pemanfaatan pelayanan Kesehatan.
2. Masalah keperawatan yang dapat ditentukan pada kedua subjek asuhan yaitu gangguan rasa nyaman nyeri dengan etiologi KMK merawat anggota keluarga yang sakit.
3. Rencana keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri pada klien hipertensi yaitu pendidikan kesehatan, mendemonstrasikan teknik relaksasi napas dalam.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yaitu pendidikan kesehatan, mendemonstrasikan tindakan teknik relaksasi napas dalam. Pada saat implementasi, penulis di damping oleh keluarga klien.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk mengatasi nyeri pada klien hipertensi terjadi perubahan skala nyeri yang cukup baik. Pada pasien pertama dari skala nyeri 8 berubah menjadi 4.

B. Saran

Penulis belum sepenuhnya dapat mengatasi masalah di keluarga oleh karena itu penulis memberikan saran kepada :

1. Institusi Pendidikan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan bagi peserta didik tentang asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri. Selain itu pihak institusi pendidikan hendaknya dapat menambah bahan bacaan mengenai hipertensi guna menunjang pengetahuan peserta didik mengenai hipertensi.

2. Penulis Selanjutnya

Hendaknya bagi pengasuh selanjutnya dapat mengatasi keterbatasan yang penulis alami yaitu mengenai keterbatasan alat di keluarga dan dapat mengatasi masalah 5 tugas perawatan keluarga dengan baik terutama dalam memodifikasi lingkungan yang sehat bagi klien hipertensi dan pemanfaatan fasilitas Kesehatan.