

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021  
Nurma Sari Hasan

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA LANSIA DENGAN GANGGUAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI AKUT PADA NY. E PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH WAY HALIM BANDAR LAMPUNG TAHUN  
2021**

xvi + halaman + table + gambar + lampiran

**ABSTRAK**

Seseorang yang dapat dikatakan hipertensi apabila setelah dilakukan beberapa kali pemeriksaan tekanan darah, nilai darah sistolik 140 mmHg dan diastolic 90 mmhg. Kebutuhan dasar manusia ialah aktivitas yang dibutuhkan oleh setiap individu untuk kehidupan itu sendiri dan kepuasan hidup. Rasa nyaman yang dibutuhkan oleh manusia adalah terbebas dari rasa nyeri, nyeri akut ialah nyeri yang dirasakan dalam waktu yang terjangkau. Tujuan penulis Karya Tulis Ilmiah ini untuk mendapatkan gambaran Asuhan Keperawatan pasien hipertensi. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini ialah dengan menggunakan metode pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, informed consent, keperawatan pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi, dan evaluasi. Dari hasil pengumpulan data penulis mengevaluasi bahwa asuhan keperawatan keluarga pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dapat disimpulkan sesudah diberikan tindakan teknik relaksasi nafas dalam, kompres hangat, dan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi keluarga mampu memahami tentang hipertensi dan cara merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi. Bagi institusi Pendidikan diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi referensi bacaan bagi peserta didik mengenai masalah kesehatan dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut  
Daftar Bacaan : 19 (2007-2018)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLITECHNIC  
DEPARTEMENT OF NURSING TANJUNGGARANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021  
Nurma Sari Hasan

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA LANSIA DENGAN GANGGUAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI AKUT PADA NYE PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH WAY HALIM BANDAR LAMPUNG TAHUN  
2021**

xvi + pages + table + images + attachments

**ABSTRACT**

Someone who can be said to be hypertensive if after several blood pressure checks, the systolic blood value is 140 mmHg and the diastolic is 90 mmHg. Basic human needs are activities needed by every individual for life itself and life satisfaction. The comfort needed by humans is freedom from pain, acute pain is pain that is felt in an affordable time. The purpose of the author of this scientific paper is to obtain an overview of nursing care for hypertensive patients. The method that the author uses in nursing care is to use a family nursing care approach, interview, observation, physical examination, inform consent, nursing assessment, diagnosis, nursing plan, implementation, and evaluation. From the results of data collection, the authors evaluate that family nursing care for hypertensive clients with nursing problems with disorders of fulfilling the needs of comfort and pain can be concluded after being given the action of deep breathing relaxation techniques, warm compresses, and health education about hypertension, families are able to understand hypertension and how to care for family members who have hypertension. For educational institutions, it is hoped that this final report can be a reading reference for students regarding health problems with hypertension.

Keyword : Hypertension , Acute Pain  
Reading list : 19 (2007-2018)