

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh kombinasi terapi audio murottal al-qur'an dan konsumsi air kelapa muda pada wanita usia subur dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-Rata tekanan darah pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat adalah pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah sistol 146,66-132,93 mmHg dan diastol 96,73-88,8 mmHg.
2. Rata-rata tekanan darah tinggi pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat adalah pada kelompok kontrol sistol 147,93- 145,40 mmHg dan diastol 99,40-96,66 mmHg.
3. Ada pengaruh kombinasi terapi audio murottal al-qur'an dan konsumsi air kelapa muda terhadap penurunan tekanan sistolik dan diastolik darah pada wanita usia subur dengan hipertensi di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat p-value sistolik  $0,000 < 0,05$  dan diastolik  $0,000 < 0,05$ . Penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah dengan diberikan obat standar hipertensi sistolik  $0,032 < 0,05$  dan diastolic  $0,000 < 0,05$ . Penelitian ini dilakukan tanggal 4-13 Maret 2021 selama 10 hari sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh kombinasi terapi murottal al-qur'an dan konsumsi air kelapa muda pada wanita usia subur di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Dinas Kesehatan Metro**

Memberikan serta mendukung edukasi mengenai pelayanan kesehatan pada wanita usia subur dengan tekanan darah tinggi yang didalamnya terdapat penerapan terapi komplementer pemberian kombinasi terapi audio murottal al-qur'an dan konsumsi air kelapa muda melalui pengadaan kegiatan oleh tenaga kesehatan.

### **2. Bagi Pihak Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat**

Terapi komplementer dapat digunakan sebagai salah satu pengobatan Non-Farmakologi yang dapat diterapkan pada posyandu lansia dengan sasaran wanita usia subur yang mengalami hipertensi.

### **3. Institusi Pendidikan Program Studi Kebidanan Metro**

Bagi institusi pendidikan memberikan referensi terbaru serta sebagai sumber bacaan ilmiah dan memperluas mengenai penanganan tekanan darah tinggi pada perempuan wanita usia subur dengan menggunakan terapi komplementer, sehingga mahasiswa dapat menerapkan kombinasi pengobatan Non-Farmakologi pada penatalaksanaan pengobatan hipertensi pada wanita usia subur.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk menyempurnakan penelitian ini perlunya penelitian lanjutan untuk melihat penurunan tekanan darah dapat dikembangkan dengan perubahan desain penelitian menjadi true eksperimen. Penambahan dalam hari, dosis, dan pemilihan responden sehingga diperoleh hasil yang lebih optimal.