

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR .....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM .....	ii
ABSTRAK .....	iii
BIODATA PENULIS .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Utama.....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Secara Teoritis .....	7
2. Manfaat Secara Aplikatif .....	7
E. Ruang Lingkup.....	7
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Wanita Usia Subur .....	8
1. Pengertian Wanita Usia Subur .....	8
2. Dampak Wanita Usia Subur Yang Mengalami Hipertensi .....	8
B. Hipertensi .....	8
1. Definisi Hipertensi .....	8
2. Faktor Resiko Hipertensi.....	9
3. Fisiologis Tekanan Darah .....	12
4. Patofisiologi Hipertensi.....	14
5. Klasifikasi Hipertensi.....	15
6. Manifestasi Klinis Hipertensi Primer dan sekunder.....	16
7. Tanda & Gejala Hipertensi.....	17
8. Diagnosa Hipertensi .....	18
9. Dampak Hipertensi.....	20

10. Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
C. Terapi Audio Murottal Alquran .....	24
1. Pengertian Audio Murottal Al-Qur'an .....	24
2. Tujuan Audio Murottal Al-Qur'an.....	25
3. Prosedur Audio Terapi Murottal Al-Qur'an .....	26
4. Terapi Audio Murottal dengan Surat Ar-Rahman .....	27
D. Air Kelapa Muda.....	29
1. Pengertian Air Kelapa .....	29
2. Macam-Macam Kelapa.....	29
3. Kandungan Air Kelapa.....	31
4. Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Hipertensi.....	32
E. Kombinasi Terapi Murottal Al-Qur'an dan Konsumsi Air Kelapa Muda Terhadap Hipertensi.....	33
F. Kerangka Teori.....	34
G. Kerangka Konsep .....	35
H. Variabel Penelitian .....	36
1. Variabel Dependen.....	36
2. Variabel Independen .....	37
I. Hipotesis.....	37
J. Definisi Operasional.....	37
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Rencana Penelitian .....	39
B. Subjek Penelitian .....	40
1. Populasi .....	40
2. Sampel.....	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
1. Lokasi Penelitian .....	45
2. Waktu Penelitian .....	45
D. Prosedur Eksperimen .....	45
E. Pengolahan Data Dan Analisis Data .....	47
1. Pengelolaan Data.....	47
2. Analisa Data.....	48
<b>BAB IV    HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan .....	57
<b>BAB V    SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	62
B. Saran .....	63

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH/ESC <i>Guideline</i> ..... 16
Tabel 2	Kandungan Air Kelapa Muda ..... 31
Tabel 3	Definisi Operasional..... 38
Tabel 4	Jumlah Penduduk Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat Tahun 2021..... 51
Tabel 5	Karakteristik Responden ..... 53
Tabel 6	Rerata Penurunan Sebelum dan Sesudah Kombinasi Terapi Audio Murottal Al-Qur'an dan Konsumsi Air Kelapa Muda ..... 54
Tabel 7	Rerata Penurunan Sebelum dan Sesudah Konsumsi Obat Standar Hipertensi Ringan..... 54
Tabel 8	Uji Normalitas ..... 55
Tabel 9	Selisih Penurunan Tekanan Darah Kelompok Intervensi ..... 56
Tabel 10	Selisih Penurunan Tekanan Darah Kelompok Kontrol ..... 56
Tabel 11	Perbedaan Mean Penurunan Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol..... 57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kelapa Gading.....	30
Gambar 2 Kelapa Hijau .....	30
Gambar 3 Kelapa Hibrida .....	30
Gambar 4 Kerangka Teori.....	35
Gambar 5 Kerangka Konsep .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 *Informed Consent* Kelompok Perlakuan
- Lampiran 3 *Informed Consent* Kelompok Kontrol
- Lampiran 4 Lembar *Checklist* Langkah Langkah-Langkah Terapi Murotal Al-Qur'an
- Lampiran 5 Lembar *Checklist* Konsumsi Air Kelapa Muda
- Lampiran 6 Lembar Instrumen Penelitian