

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021 adalah sebagai berikut :

1. Proporsi usia dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro terbanyak dengan kategori usia beresiko (>50 tahun) yaitu 54,7 %.
2. Proporsi keturunan dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro terbanyak dengan kategori tidak ada keturunan yaitu 51,6%.
3. Proporsi obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro seimbang antara kategori obesitas yaitu 50% dan kategori tidakobesitas yaitu 50%.
4. Ada hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan $p\text{-value} = 0,045$ ($<\alpha 0,05$) dan nilai OR = 3,215.
5. Ada hubungan antara keturunan dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan $p\text{-value} = 0,003$ dan nilai OR = 5,622.
6. Tidak ada hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan $p\text{-value} = 0,080$.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Yosomulyo Kota Metro.

Bagi Puskesmas Yosomulyo Kota Metro agar dapat lebih meningkatkan kembali pelayanan kesehatan dibidang penyakit tidak menular seperti hipertensi pada wanita menopause yang saat ini sudah terbentuk dan berjalannya Posbindu Lansia agar dapat lebih gencar melakukan upaya promotif, upaya preventif, upaya kuratif dan menindaklanjuti kasus hipertensi pada wanita menopause untuk menekan tingginya angka hipertensi pada wanita menopause pada wilayah Puskesmas Yosomulyo Kota Metro.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan Prodi Kebidanan Metro dapat lebih menambah buku referensi sebagai bahan bacaan mahasiswa terutama tentang penyakit tidak menular seperti hipertensi dengan tahun terbit terbaru yang bertujuan agar dapat digunakan oleh mahasiswa sebagai referensi pembuatan tugas akhir selanjutnya dan sebagai bahan referensi untuk pembelajaran.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan untuk peneliti lain yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause agar dapat melakukan penelitian dengan variabel lain, sampel dan responden lebih banyak lagi. Hal ini bertujuan untuk menambah validitas data penelitian yang akan diperoleh.