

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULIS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Wanita Usia Subur (WUS) dengan Hipertensi	8
1. Definisi WUS	8
2. Dampak WUS yang Mengalami Hipertensi	8
B. Hipertensi	8
1. Definisi Hipertensi	8
2. Faktor Resiko Hipertensi	9
3. Klasifikasi Hipertensi	14
4. Patofisiologi.....	16
5. Klasifikasi Hipertensi	19
6. Tanda Gejala Hipertensi	20
7. Pengukuran Tekanan Darah.....	21
8. Dampak Dari Hipertensi	23
9. Penatalaksanaan.....	23
C. Murottal Al-Qur'an	27
D. Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	29
1. Definisi Relaksasi Otot Progresif	29
2. Tujuan Relaksasi Otot Progresif	30
3. Manfaat Relaksasi Otot Progresif	30
4. Macam macam Relaksasi	31
5. Langkah-Langkah Relaksasi Otot Progresif	31

6. Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan TD	34
E. Pengaruh Terapi Kombinasi Murottal Al-Qur'an Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah	35
F. Kerangka Teori	38
G. Kerangka Konsep	39
H. Variabel Penelitian	39
I. Hipotesis	40
J. Definisi Operasional	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Rancangan Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian	43
1. Populasi	43
2. Sampel	44
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	48
D. Prosedur Intervensi	48
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	50
1. Pengolahan Data	50
2. Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil	38
B. Pembahasan	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	38
Gambar 2	Kerangka Konsep	39
Gambar 3	Rancangan Penelitian	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC	19
Tabel 2	Definisi Operasional	40
Tabel 3	Karakteristik Responden	55
Tabel 4	Rerata tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi kombinasi murottal Al-Qur'an dan relaksasi otot progresif	56
Tabel 5	Rerata tekanan darah sebelum dan sesudah konsumsi obat standar hipertensi	57
Tabel 6	Normalitas Data	57
Tabel 7	Penurunan tekanan darah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada wanita usia subur dengan hipertensi	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed consent kelompok perlakuan**
- Lampiran 2 Informed consent kelompok kontrol**
- Lampiran 3 Langkah langkah relaksasi otot progresif**
- Lampiran 4 Lembar check list mendengarkan Murottal Al-Qur'an**
- Lampiran 5 Instrumen penelitian**
- Lampiran 6 Lembar Observasi relaksasi otot progresif**
- Lampiran 7 Lembar Observasi murottal Al-Qur'an**
- Lampiran 8 Surat izin penelitian**
- Lampiran 9 Lembar rekap data**
- Lampiran 10 Lembar dokumentasi**