

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E. L. (2019, 02 15). *Kementrian kesehatan Republik Indonesia: www.kemkes.go.id*
- Baharuddin, Kabo, P., & Suwandi, D. (2013). *Perbandingan Efektivitas dan Efek Samping Obat Anti Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Diglib unhas.*
- Black, J. M., & Hawks, J. H, 2014, *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang di Harapkan.* Singapura: Elsevier
- Damanik, H., & Ziraluo, A. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Keperawatan Priority, 99-102.*
- Dhyani, D., Sen, S., & Raghumahanti, R. , 2015, *Effect of Progressive Muscular Relaxation on Stress and Disability in Subjects with Chronic Low Back Pain. IOSR Journal of Nursing and Health Sci8ence (IOSR-JNHS).*Volume 4, halaman 2
- Dinas Kesehatan Kota Metro. (2018). *Profil Kesehatan Kota Metro 2017.* Metro.
- Dinas Kesehatan Kota Metro. (2019). *Profil Kesehatan Kota Metro 2018.* Metro: Dinas Kesehatan kota Metro.
- Dinas Kesehatan Kota Metro. (2020). *Profil Kesehatan Kota Metro Tahun 2019.* Metro: DINKES Metro 2020.
- Dorobantu, M., & Mancia, G. (2019). *Hypertension and Heart Failure, Epidemiology, Mechanisms and Treatment.* Milano, Italy: Springer.
- Erlina, & Raharjo, S. B. (2016). *Terapi Murottal Al-qur'an Surat Ar-Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUDZA banda Aceh. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala.*
- Fernalia., Juksen. L., Aryanto E., & Keraman.B. (2020). *Pengaruh Terapi Murottal Surat Al-Kahfi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Kota Bengkulu.* MANUJU: Malahayati Nursing Journal, P- ISSN: 2655-2728 E-ISSN: 2655-4712 Volume 2, Nomor 1 Januari 2020

- Huether, S. E., McCace, K. L., Brashers, V. L., & Rote, N. S, 2017, *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: Elsevier.
- Imelia. (2016 -2017). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2016*. Scholar Unand.
- Infodatin Kemenkes RI. (2014). *Hipertensi*. Kemenkes RI: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Irmachatshalihah, & Armiyati , Y. (2018). *Murottal Therapy Lowers Blood Pressure In Hypertensive Patients*. Media Keperawatan Indonesia Vol 2 no 34, Oktober 2019
- Jain, R. (2011). *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia. E-book: <https://books.google.co.id/books?id=yRxQDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq>
- Kee, J.L., Hayes, E.R (1996). *Farmakologi Pendekatan Proses Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Kemenkes RI. (2018, MEI 12). *Faktor risiko Hipertensi: http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/20/faktor-risiko-hipertensi*
- Kemenkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*. Retrieved from Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI: https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/PROFIL_KESEHATAN_2018_1.pdf
- Kemenkes RI. (2019, Mei 17). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Di idap Masyarakat*: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-di-idap-masyarakat.html>
- Kemenkes RI. (2019). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Retrieved from Hipertensi Si Pembunuh Senyap: https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf*
- Khasanah. A. D. (2017). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Lanjut Usia Dengan Hipertensi Primer Di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Surakarta*. UMS: Skripsi

- LeMone, P. B., & Bauldoff, G. (2016). *Buku Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Eliminasi Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Manik, I. N., Sari, R. D., & Wulan, A. J. (2017). *Hubungan Status Preeklampsia Dengan Kejadian Pendarahan Post Partum Pada Ibu Bersalin di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. *Medical Journal Of Lampung University Vol 6, No 3 (2017)*, 52.
- Medika, T. B. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- National Heart, Lung, and Blood Institute. (2020, Mei 08). *High Blood Pressure*. *National Heart, Lung, and Blood Institute (NIH)*: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/high-blood-pressure>
- Nurrahmani, U. (2017). *Stop! Hipertensi*. Yogyakarta: Familia.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perry & Potter, 2005,. *Buku Ajaran Fundamental Keperawatan konsep Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Psikodemia, 2018, Juli 3, *Terapi relaksasi otot progresif dalam ilm psikologi*. Retrieved November 19, 2019, from <https://psikodemia.com/terapi-relaksasi-otot-progresif/?pdf=496>.
- Putri, N. G., Herawati, Y. T., & Ramani, A. (2019). *Peramalan Jumlah Kasus Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Jember*. *Journal Of Health Science And Prevention*, 40.
- Ramdhani, N., & Putra, A. A, 2008, Pengembangan Multimedia "Relaksasi" Yogyakarta
- Resti, I. B, 2014, *Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Stres Pada Penderita Asma*. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang: Rumah Sakit Tamar Medical CenterPariaman.Vol.02,No, 01.
- Sari, A. P. (2020). *Pengaruh Terapi konsumsi Air Kelapa Muda dan Relaksasi Otot Progresif Pada Wanita Usia Subur dengan Hipertensi*. *Skripsi*
- Sari, P. P., & Sumaryani, S. (2015). *Senam Disminorhea Berbasis Ar-Rahman Terhadap Penurunan Nyeri*. *Media Neliti*, 361.
- Sari, Y. N. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.

- Setiati, S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI*. Jakarta: Interna Publishing.
- Soewondo, S., Menaldi, A., & Hanum, L. (2017). *Stress, Manajemen Stress, dan Relaksasi Otot Progresif*. Depok: LPSP3 UI.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilawati, Agus. (2019). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Arrahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di PSTW Budi Luhur Kota Jambi. Jurnal Akademika Baiturrahim Vol.8. No 2, September 2019*
- Tyani, E. S., Utomo, W., & N, Y. H. (2015). *Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Esensial. JOM Vol.2, Oktober 2015*.
- Wahyuni, & Ambarwati, L. (2016). *Relaksasi otot progresif sebagai upaya menurunkan tingkat depresi lansia di posyandu anggrek desa gadekan wilayah kerja puskesmas purwodiningratan jebres surakarta. Univesity research colloquium*.
- WHO. (2019, September 13). *Worl Health Organization*. Hipertensi: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2020). *Raised blood pressure*. Retrieved from Data Global Health Observatory (GHO): https://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_text/en/