



**PENGARUH TERAPI KOMBINASI MUROTTAL AL-QUR'AN DAN
RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA SUBUR
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS METRO
METRO PUSAT**

Oleh:

**ERNA NINGSIH
NIM: 1715371036**

SKRIPSI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURA
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN METRO
TAHUN 2021**



**PENGARUH TERAPI KOMBINASI MUROTTAL AL-QUR'AN DAN
RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA SUBUR
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS METRO
METRO PUSAT**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada
Program Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang**

Oleh:

**ERNA NINGSIH
NIM: 1715371036**

SKRIPSI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN METRO
TAHUN 2021**