

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran nilai hemoglobin ibu selama hamil dan berat serta panjang badan bayi baru lahir di Puskesmas Margorejo Metro Selatan sebanyak 64 responden, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ibu yang memiliki kadar hemoglobin rendah selama hamil sebesar 3,1% dan yang memiliki kadar hemoglobin tinggi sebesar 96,9%.
2. Seluruh bayi 100% dengan berat badan lahir normal.
3. Bayi lahir dengan panjang badan tidak normal sebesar 10,9% dan bayi yang lahir dengan panjang normal sebesar 89,1%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran nilai hemoglobin ibu selama hamil dan berat serta panjang badan bayi baru lahir di Puskesmas Margorejo tahun 2020, maka penulis memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan.

##### **1. Bagi Puskesmas Margorejo**

Semoga hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi dan dapat bermanfaat serta dapat diaplikasikan dalam upaya meningkatkan kadar hemoglobin ibu selama hamil. Diharapkan untuk tenaga kesehatan khususnya bidan lebih aktif dalam memberikan konseling terhadap ibu hamil

terkait hemoglobin, berat dan panjang badan bayi baru lahir sehingga dapat mencegah ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah dan meningkatkan pertumbuhan panjang dan berat badan bayi baru lahir.

## **2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Kebidanan Metro**

Semoga dapat dijadikan tambahan terbaru mengenai pelaksanaan yang efektif dalam penanganan kadar hemoglobin ibu selama hamil dan berat serta panjang badan bayi baru lahir sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil khususnya bagi ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah.

## **3. Bagi Peneliti Lain**

Semoga dapat dijadikan sumber informasi dan acuan pada peneliti selanjutnya. Serta disarankan kepada peneliti lain yang akan meneliti tentang gambaran nilai hemoglobin ibu selama hamil dan berat serta panjang badan bayi baru lahir diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan acuan, sumber informasi dan perbandingan untuk penelitian yang sejenis.