

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil dari penelitian ini yang dilakukan di PMB wilayah kerja Puskesmas Jati Datar tentang Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil terhadap 80 ibu hamil, didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Angka insiden faktor-faktor kekurangan energi kronik pada ibu hamil di PMB wilayah kerja Puskesmas Jati Datar pada usia yang berisiko sebanyak 4 (10%), paritas berisiko 5 (12,5%), pendapatan rendah 34 (85%), dan pengetahuan kurang 30 (75%) dari ibu hamil yang mengalami KEK.
2. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di praktik mandiri bidan wilayah kerja Puskesmas Jati Datar.
3. Tidak terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di praktik mandiri bidan wilayah kerja Puskesmas Jati Datar.
4. Ada hubungan antara pendapatan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di praktik mandiri bidan wilayah kerja Puskesmas Jati Datar.
5. Ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di praktik mandiri bidan wilayah kerja Puskesmas Jati.

## **B. Saran**

Kesimpulan dari hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di praktik mandiri bidan wilayah kerja Puskesmas Jati Datar, peneliti memberikan saran yang mungkin dapat membangun :

### **1. Praktik Mandiri Bidan di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Datar**

Sebagai anjuran untuk menambah wawasan dan informasi terhadap ibu hamil. Penyebab KEK pada ibu hamil di PMB wilayah kerja Puskesmas Jati Datar adalah rendahnya pendapatan keluarga dan kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang KEK. Sehingga keadaan tersebut diharapkan para bidan desa/tenaga kesehatan dan para kader turut serta memberikan edukasi atau penyuluhan tentang kekurangan energi kronik terhadap ibu hamil, dampak kekurangan energi kronik saat kehamilan, dan menganjurkan para ibu hamil untuk memperhatikan kebutuhan gizi selama kehamilan agar asupan nutrisi ibu dan janin yang dikandungannya terpenuhi dengan baik.

### **2. Institusi Prodi Kebidanan Metro**

Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi mengenai pengetahuan kekurangan energi kronik pada ibu hamil dan sebagai bahan bacaan di perpustakaan untuk menambah wawasan mahasiswa. Saran yang dapat diberikan terhadap program studi Kebidanan Metro adalah supaya menambah referensi terhadap buku terbaru tentang kekurangan energi kronik pada ibu hamil.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti mengharapkan skripsi ini dapat dijadikan sumber informasi untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan variabel-variabel yang baru atau dengan jumlah populasi yang lebih besar dengan kejadian kekurangan energi kronik.

