

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO**

Skripsi, Juni 2021

Wayan Felia Fitri

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Jati Datar.

xvi + 60 halaman + 12 tabel + 3 gambar + 9 lampiran

**ABSTRAK**

Status gizi merupakan hal yang penting diperhatikan pada masa kehamilan, karena gizi sangat berpengaruh terhadap status kesehatan ibu, pertumbuhan, dan perkembangan janin. Hasil prevalensi pada kejadian kekurangan energi kronik (KEK) di Indonesia tahun 2018 dengan jumlah 17,3% kasus, kemudian di provinsi Lampung sebanyak 13,63% kasus, dan di Lampung Tengah sebanyak 52,8% kasus. Penyebab yang dapat mempengaruhi terjadinya KEK pada ibu hamil adalah seperti sosial ekonomi, pengetahuan, kesehatan ibu hamil, jarak kelahiran, usia ibu hamil, paritas, dan derajat pekerjaan fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di PMB wilayah kerja Puskesmas Jati Datar.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *kuantitatif*, metode penelitian *observasional analitik* dengan menggunakan rancangan *case control* dengan pendekatan *retrospective* dan pengambilan data dengan teknik *consecutive sampling*, jenis pengambilan data adalah data primer dengan sampel sebanyak 80 responden yang terdiri dari 40 kelompok kasus dan 40 kelompok control. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *chi square* dengan nilai  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan insiden pada ibu hamil KEK dengan faktor usia berisiko sebanyak 10%, paritas berisiko sebanyak 13,8%, pendapatan rendah sebanyak 71,2%, dan pengetahuan kurang sebanyak 58,8%. Hasil analisis bivariat diperoleh usia dengan  $p\text{-value} = 1,000$ , paritas dengan  $p\text{-value} = 1,235$ , pendapatan  $p\text{-value} = 0,006$ , dan pengetahuan  $p\text{-value} = 0,014$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pendapatan dan pengetahuan dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Saran penelitian ini menganjurkan ibu hamil untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang KEK, rutin mengikuti kelas ibu hamil dan pemeriksaan *antenatal care*, dan memperbaiki gizi ibu dengan menu seimbang dalam upaya pencegahan terjadinya KEK.

Kata kunci : Faktor Kejadian KEK, KEK pada Ibu Hamil  
Daftar Bacaan : 41 referensi (2007-2020)