

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO

Skripsi, Juni 2021

Ossy Aprilia Pratiwi : 1715371031

Pengaruh Konsumsi Putih Telur Rebus Ayam Ras Pada Ibu Nifas Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Di TPMB Zubaedah Dan Usmalanah

xvi+44 Halaman + 8 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu penyebab dari infeksi postpartum adalah perlukaan pada perineum. Luka pada perineum akibat rupture atau laserasi merupakan daerah yang tidak mudah kering. Angka kejadian diperkirakan insiden trauma perineum luka perineum dialami 80 % di bulan Agustus pada wanita yang melahirkan pervaginam. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh konsumsi putih telur rebus ayam ras pada ibu nifas terhadap penyembuhan luka perineum.

Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *posttest only group design*. Populasi penelitian ini sebanyak 44 responden didapatkan sampel 30 dengan 15 ibu nifas yang diintervensi dan 15 ibu nifas yang dijadikan kontrol menggunakan teknik *non probability sampling*. Cara pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan kuesioner. Analisis univariat menggunakan mean dan analisis bivariat menggunakan uji *shapiro wilk*.

Hasil analisis univariat dari 15 responden diperoleh rata-rata penyembuhan luka yang mengkonsumsi putih telur adalah 5.13 hari dengan standar deviasi 0,834 dan rata-rata penyembuhan luka yang tidak konsumsi putih telur adalah 6.60 hari dengan standar deviasi 0.910. Hasil uji statistik menggunakan uji wilcoxon didapatkan p value nilai sebesar 0,0005 jika nilai p value 0,005 yang berarti H_0 diterima artinya ada pengaruh konsumsi putih telur rebus ayam ras terhadap penyembuhan luka perineum.

Kesimpulan dari penelitian ini dengan mengkonsumsi putih telur yang mengandung protein dapat mempercepat proses penyembuhan luka perineum. Saran untuk tenaga Kesehatan agar dapat dijadikan salah satu pengetahuan tentang pengaruh konsumsi putih telur rebus ayam ras terhadap penyembuhan luka perineum untuk peneliti selanjutnya di harapkan dapat menambah protein protein lainnya yang dapat mempercepat penyembuhan luka.

Kata Kunci : Luka Perineum, Ibu Nifas, Putih Telur

Daftar Bacaan : (2002-2019)