

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Yetti. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Rihama. Yogyakarta
- Almatsier, Sunita. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Boyle. 2009. *Pemulihan Luka*. EGC. Jakarta
- Dwi, Elly. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Dinkes. Jakarta.
- Fatimah, Lestari. 2019. *Pijat Perineum : Mengurangi Ruptur Perineum untuk Umum, Ibu hamil dan Mahasiswa*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press
- Irfannuddin. 2019. *Cara Sistematis Berlatih Meneliti (Kedokteran dan Kesehatan)*. Jakarta: Rayyana Komunitasindo.
- Luh Putu. 2014. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Media. Jakarta
- Manuaba, I. B. G. (2010). *Buku Ajar Ginekologi*. Jakarta: EGC, 318-329.
- Moehji, S. (2017). *Dasar Dasar Ilmu Gizi 1*. Jakarta: Pustaka Kemang.
- Notoatmodjo, S., 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurachma, Evy. 2019. *Kesehatan Reproduksi dan KB di Komunitas*. NEM. Jakarta.
- Oxorn, Harry, et all. 2010. *Ilmu Kebidanan Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica (Yem).
- Pitriani, R., dan Andriani, R. 2014. *Panduan lengkap asuhan kebidanan ibu nifas normal(ASKEB III)*. Budi Utama. Yogyakarta.
- Prastowo, A. (2014). Keefektifan Ekstra Putih Telur terhadap Peningkatan Albumin dan Penurunan IL-1 β pada Pasien Tuberkulosis dengan Hipoalbuminemia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 10 (3).
- Prawirohardjo. 2011. *Ilmu Kandungan (3 ed)*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Potter & Perry. 2005. *Fundamentals Of Nursing Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktek*. Edisi 7. Jakarta : EGC
- Puspita, Rizky. 2019. *Efektivitas Daun Sirih Dan Madu Terhadap Lamanya Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di BPM Eka Santi*

Prabektidan Sulistiyo Rahayu Lampung Tengah. Diakses pada tanggal 10 nov 2020.

Santy E., Putri T. E., Lepita. 2020. *Hubungan Pemberian Tambahan Putih Telur Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum derajat II pada ibu nifas di PMB Utin Mulia Tahun 2019*. Jurnal Kebidanan Khatulistiwa Volume 6 Nomor 1 Januari 2020, dari <https://www.mendeley.com/catalogue/ed79ddf4>

Sigalingging, M. dan Sikumbang, S. R. 2018. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan*. Jurnal Bidan Komunitas, Edisi September 2018, Vol. 1 No. 3 Hal. 161-171. Diakses dari <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jbk/article/view/3984>

Smeltzer & Bare. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart* (Alih bahasa Agung Waluyo) Edisi 8 vol. 3. Jakarta: EGC

Sugiono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. ALFABETA. Bandung

Toto dkk. 2018. *Definisi yodium, zat besi, dan kecerdasan*. Pustaka. Jakarta

Widodo. 2010. *Nutrisi dan Teknik Pemeliharaan Ayam Organik*. UB Press. Malang.