

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh terapi *akupresur* dan madu jahe terhadap lamanya batuk pilek pada 24 balita di Puskesmas Yosomulyo, Metro Pusat, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata lama hari sembuhnya batuk pilek adalah 2,3 hari terhadap kelompok perlakuan sesudah dilakukan terapi *akupresur* dan madu jahe.
2. Rata-rata lama hari sembuhnya batuk pilek adalah 5,6 hari terhadap kelompok kontrol sesudah diberikan obat standar batuk pilek.
3. Terapi *akupresur* dan madu jahe berpengaruh terhadap lama hari penyembuhan batuk pilek pada balita dan rata-rata lama hari penyembuhan batuk pilek pada kelompok perlakuan lebih cepat dibandingkan kelompok kontrol.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian pengaruh terapi *akupresur* dan madu jahe terhadap lamanya batuk pilek pada balita di Puskesmas Yosomulyo tahun 2021, maka penulis memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan.

##### **1. Bagi Puskesmas Yosomulyo**

Hasil Penelitian ini dapat menjadi informasi bagi Puskesmas Yosomulyo tentang terapi non farmakologi dengan menggunakan terapi *akupresur* dan madu

jahe untuk mengatasi batuk pilek pada balita dan bagi ibu balita terapi *akupresur* dan madu jahe ini diharapkan dapat dijadikan alternatif untuk mengatasi balita yang mengalami batuk pilek.

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi mengenai pelaksanaan terapi *akupresur* dan madu jahe untuk mengatasi batuk pilek pada balita. Bagi institusi Studi Kebidanan Metro khususnya perpustakaan agar dapat menambah sumber bacaan, referensi sebagai bahan pembandingan untuk penelitian selanjutnya terutama yang berhubungan dengan penelitian ini yaitu mengenai pengaruh terapi *akupresur* dan madu jahe terhadap lamanya batuk pilek pada balita.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hendaknya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan mengembangkan variabel-variabel lain berkaitan dengan pengaruh terapi *akupresur* dan madu jahe terhadap lamanya batuk pilek pada balita.