BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB Ari Saptuti Banyumas Pringsewu, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sebelum dilakukan pemberian terapi rendam kaki air hangat adalah sebesar 5,06.
2. Rata-rata nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sesudah dilakukan pemberian terapi rendam kaki air hangat adalah sebesar 0,35.
3. Ada pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dengan nilai *p value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi PMB Ari Saptuti

Diharapkan kepada PMB Ari Saptuti selanjutnya dapat menyarankan ibu yang mengalami nyeri punggung untuk melakukan terapi rendam kaki air hangat sebagai satu metode terapi alternatif non farmakologi dalam penanganan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan sebagai bahan pembelajaran bagi peserta didik di lingkungan Poltekkes Prodi Kebidanan Metro.

3. Bagi Peeliti Selanjutnya

Sebaiknya peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan variabel yang lebih luas, metode pengurangan nyeri non farmakologi yang beragam, responden yang lebih banyak dan lokasi penelitian yang lebih luas.