

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Penelitian gambaran biaya bahan makanan dan nilai zat gizi makro (energi, protein, lemak dan karbohidrat) di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Kota Agung Tahun 2021 menghasilkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Standar biaya bahan makanan di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Kota Agung yaitu Rp 16,775,67- per orang per hari.
2. Analisis biaya bahan makanan yang didapatkan rata-rata selama tiga hari yaitu Rp 15.670,02,- (93%).
3. Besar porsi makanan narapidana di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Kota Agung yaitu makan pagi dengan kategori lebih di makanan pokok (54%), makan siang dengan kategori kurang di lauk hewani (63%) dan makan sore masuk dengan kategori kurang di lauk hewani (56%).
4. Kesesuaian menu yang dihidangkan di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Kota Agung menu makan pagi 90% tidak sesuai, selingan pagi 40% tidak sesuai, makan siang 60% tidak sesuai, selingan siang 100% tidak sesuai dan makan malam 30% tidak sesuai.
5. Nilai zat gizi makro di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Kota Agung untuk laki-laki yaitu energi 63,07%, protein 86,04%, lemak 44,82% dan karbohidrat 70,24%. Perempuan yaitu energi 85,60%, protein 94,28%, lemak 70,23% dan karbohidrat 89,15%.

B. Saran

1. Sebaiknya di Lapas Kelas IIB Kota Agung perlu diperhatikan kesesuaian menu dan standar porsi makanan sehingga asupan gizi dapat terpenuhi.
2. Sebaiknya di Lapas Kelas IIB Kota Agung untuk besar porsi antara laki-laki dan perempuan harus dibedakan dikarenakan di AKG kebutuhan laki-laki dan perempuan berbeda.