

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Dalam penelitian ini rancangan penelitian yang dipakai yaitu studi kasus dimana cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Unit tunggal disini dapat berarti satu orang, keluarga, kelompok, komunitas, atau institusi yang terkena suatu masalah. Dalam studi kasus ini yang diteliti hanya berbentuk unit tunggal, namun dianalisis secara mendalam, meliputi beberapa aspek yang cukup luas, serta penggunaan berbagai teknik integrative (Notoatmodjo, 2012).

B. Subyek Penelitian

Subyek penelitian ini adalah satu orang pasien hipertensi diruang rawat inap RSUD Pesawaran yang bersedia menjadi responden serta dilakukan intervensi selama 3 hari.

1. Kriteria Inklusi yang dijadikan sampel dalam penelitian ini :
 - a) Pasien hipertensi yang dirawat di Ruang Melati (ruang penyakit dalam) RSUD Pesawaran Provinsi Lampung.
 - b) Pasien hipertensi yang dapat berkomunikasi secara verbal.
 - c) Pasien hipertensi dapat membaca dan menulis/tidak buta huruf.
 - d) Pasien hipertensi yang bersedia menjadi responden dalam penelitian.
2. Kriteria Eksklusi dalam penelitian ini :
 - a) Pasien hipertensi lebih dari satu komplikasi.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini yaitu Ruang Melati (ruang penyakit dalam) di RSUD Pesawaran Provinsi Lampung Tahun 2021.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2021.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan secara langsung oleh peneliti. Data primer yang diperoleh dari mengunjungi pasien langsung dengan melakukan wawancara ke pasien. Adapun data yang dikumpulkan diantaranya data antropometri, data riwayat gizi, data zat gizi makronutrien yaitu energi, protein, lemak, dan karbohidrat, data zat gizi mikronutrien yaitu serat, kalsium, natrium dan kalium, serta data riwayat personal.

b. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang diperoleh secara tidak langsung atau mengambil data yang sudah ada. Data sekunder didapatkan dari list pasien/rekam medis pasien. Adapun data yang dikumpulkan yaitu identitas pasien, keluhan utama pasien, data fisik/klinis, dan data laboratorium/biokimia pasien.

2. Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara wawancara dan melihat rekam medis. Tahapan yang dilakukan diantaranya pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi gizi.

E. Analisa Data

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan deskriptif dengan membandingkan hasil data penelitian sebelum dan sesudah proses penatalaksanaan asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien. Penelitian dilakukan dengan tujuan melakukan penatalaksanaan asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien hipertensi di RSUD Pesawaran Provinsi Lampung.