

DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, Nurfi.(2010).*Kacang Merah turunkan Kolestrol da Gula Darah*. Jakarta : Depkes RI
- Agusman. 2013. Pengujian Organoleptik. Teknologi Pangan Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang
- Almas, Puti. (2019). *Si Manis Boba Ternyata tidak Punya Kandungan Gizi?*. Diakses pada tanggal 12 Desember 2020.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Umum. Jakarta.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Umum. Jakarta.
- Amin.(2018). *Studi Perbandingan Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L.) Dan Rumput Laut (Euchema Cottonii) Terhadap Karakteristik Permen Jell*.Riau. Universitas Islam Indragiri. Jurnal Teknologi Pertanian
- Anonim. (2019). *Bagaimana Asal Usul Boba? Cari Tahu Yuk!*. Diakses pada tanggal 12 Desember 2020
- Anita et all.(2014). *Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Merah Terhadap Daya Terima, Kadar Protein, dan Kadar Serat pada Bakso Jantung Pisan*. Universita Jember
- Astawan, Made.(2009). *Sehat Dengan Hidangan Kacang & Biji-Bijian*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Badan Pusat Statistik Kota Bandar Lampung.(2017). Diakses pada tanggal 23 November 2020
- BPOM. (2016). *Keputusan Kepala Badan Pengawasan Obat Dan Makanan Tentang Acuan Label Gizi Produk Pangan*. Jakarta:BPOM RI
- Budiana, N. S. (2013). *Buah Ajaib Tumpas Penyakit* (Cet. 1). Jakarta: Penebar Swadaya.
- Chalidyanto, Djazuly. (2011). *Pengaruh Penambahan Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa L) Dan Jambu Biji (Psidium Guajava L) Pada Permen Jelly Terhadap Daya Terima, Nilai Gizi (Vitamin C Dan Serat) Dan Nilai Ekonomi Naelis Sofita*. Skripsi. UniversitasAirlangga
- Cahyono, B. (2010). *Mengenal Guava*. Edisi Pertama. Yogyakarta: Lily Publisher.

- Darawati, M. (2014). *Ilmu Gizi teori Dan Aplikasi. Buku Kedokteran EGC,P: Jakarta*
- Darojat, D. (2010). Manfaat Penambahan Serat Pangan pada Produk Daging Olahan. *Majalah Food Review*. 5 (7): 52-53
- Darwin, Philips. (2013). *Menikmati Gula Tanpa Rasa Takut*. Perpustakaan Nasional : Sinar Ilmu
- Dede,et all. (2018). *Karakteristik Fruit Leather Jambu Bij Merah (Psidium guajava L) dengan Jenis Bahan Pengisi*. Universitas Pasundan: Bandung
- Desinta Manda Herlichia.(2019). *Penerapan Pemberian Snackbar Dari Bubuk Kacang Merah Untuk Meningkatkan Kadar Hb Pada Ibu Nifas Di Pmb Aning Frianti Di Jatijajar*. KTI. Stikes Muhammadiyah Gombong.
- Dewi, Fitri Kusuma, Suliasih, Neneng, Garinda, Yudi. (2015). Drummond, K. E., & Brefere, L. M. (2010). *Nutrition for foodservice and culinary professionals*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Dewi, LAP, Rachmawati, I, & Prabowo, FSA. (2015). *Analisis Positioning Franchise Bubble Drink Berdasarkan Persepsi Konsumen Di Kota Bandung*. *E-Proceeding of Management*, 2(3): 2511–2517.
- Estiasih, T dan D.A. Kurniawan. (2006). Aktivitas Antioksidan Ekstrak Umbi Akar. Gingseng Jawa (*Talinum triangulare* Willd.). *Jurnal Teknologi dan Industri*
- Fadli, Rizal. (2020). *Ini 3 Manfaat Likopen bagi Kesuburan Pria*. Diakses 17 Mei 2021
- Fitriyono. (2010). *Kajian Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris, L) Sebagai Bahan Pengikat dan Pengisi Pada Sosis Ikan Lele*. Universitas Sebelas Maret : Surakarta.
- Fitriyono. (2014). *Teknologi Pangan: Teori Praktis dan. Aplikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fraser, M. and Myles, D. (2009) *Buku Ajar Bidan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Gaspar. (2010). *Fungsi dan Metabolisme Protein dalam Tubuh Manusia*. *Jurnal. Kesehatan Masyarakat*
- Gibney, M. J. (2008) *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Graha. (2010). *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas fisik, Dan Status Gizi*. Jakarta :Pustaka.

- Gusman, Itsa. (2013). *Pengujian Organoleptik*. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Handayani, Susiasih dan R. Adie Wibowo. (2014). *Kue Kering Terfavorit*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Hariyanti, N., dan Ahmad, Z. (2015). *Identifikasi Mutu Fisik, Kimia dan Organoleptik Es Krim Daging Kulit Manggis (Garcinia Mangostana L.) Dengan Variasi Susu Krim*. Jurnal Aritepa .
- Hartayani dan Renaningsih. (2006). Pemanfaatan tepung kacang merah sebagai pengganti tepung terigu dalam pembuatan roti tawar: evaluasi sifat kimia dan sensoris. Skripsi Jurusan Teknologi Pangan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata. Semarang.
- Iqbal, Muhammad. (2020). *11 Manfaat Jambu Biji Untuk Kesehatan*. Diakses pada tanggal 23 November 2020
- Indarwati. (2015). *Laporan UKK Pembuatan Sari Buah Jambu*. Artikel. Diakses pada tanggal 23 November 2020
- Isti, Ayu Prabandari, (2020). *Resep Sederhana Membuat Boba di Rumah, Cuma Perlu 3 Bahan*. Diakses pada tanggal 12 Desember 2020
- Jae, EM, Green, DB, & Kim, L. (2017). *Calories and sugars in boba milk tea: implications for obesity risk in Asian Pacific Islanders*. Food Science and Nutrition, 5(1):38–45.
- Kartika. (2015). *Uji Organoleptik (Warna, Aroma, rasa, dan Tekstur)* Graha Ilmu: Jakarta.
- Kemenkes RI. (2018). *Peraturan Menteri Kesehatan Republic Indonesia Nomor 28 Tahun 2018 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta : kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RIKESDAS) 2013*. Jakarta : kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RIKESDAS) 2018*. Jakarta : kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2018). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta : kementerian Kesehatan RI
- Lean (2013). *Ilmu Pangan Gizi, dan Kesehatan*. Yogyakarta :Pustaka Pelajar
- Likert, RA. (1932). *Technique For The Measurement Of Attitudes*. Archives of Psychology

- Maradona, Stevy.(2011). *Ini Dia Penemuan Minuman Segar Bubble Tea*. Diakses pada tanggal 23 November 2020
- Monika, M. (2014). *Aspek Teknis dan Finansial Pembuatan Dodol Coklat*. (Skripsi). Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Murniati, E. (2005). *Jambu Biji Tanaman Idola*. Surabaya: SIC
- Nasiru, N. (2014). *Teknologi Pangan Teori Praktis dan Aplikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- National Geographic Indonesia. (2019). *Sering Menjadi Topping Minuman, Apakah Boba Bermanfaat Bagi Kesehatan ?*. Artikel. Diakses pada tanggal 23 November 2020
- Ningrum, M. R. B. (2012). *Pembuatan cookies dengan substitusi tepung kacang merah*. Skripsi. IPB, Bogor.
- Nugraheni, Tri Lestari (2018) *Pembuatan Cookies Bebas Gluten dari Campuran Pati Garut (Maranta arundinacea L.) dan Tepung Kacang Merah (Phaseolus vulgaris L.) Ditinjau dari Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, dan Sifat Kimia*. skripsi thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Nurahma, Andi dkk. (2010). *Analisis Kandungan Zat Besi (Fe) Pada Buah Kelor Dan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Yang Tumbuh Di Desa Matajang Kec. Dua Boccoe Kab. Bon.* Jurusan Kimia. Universitas Negeri Makasar
- Nursetya, Dewi. (2012). *Penentuan Vitamin C Metode Iodometri*. Diakses pada tanggal 4 Desember 2020
- Prawirohardjo (2009) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prasetya A. (2009). *Komponen Pembentuk Rasa Asam pada coklat*. Diakses 17 mei 2021
- Rasyid, A., R. Rachmat & T. Murniasih, (1999). *Karakteristik Polisakarida Agar dari Gracilaria sp. dan Gelidium sp.* Hal. 57-62. Puslitbang Oseanologi-LIPI. Jakarta.
- Razak, Maryam & Muntkah.(2017). *IlmuTeknologi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kementerian Kesehatan Edisi Tahun 2017.
- Retno, et all. (2020). *Nugget Tempe Dengan Substitusi Tepung Kacang Merah Sebagai Pangan Kaya Zat Besi*. Jurnal. Universitas Darussalam Gontor.
- Rosyida, et all. (2021). *Kandungan Gizi dalam Minuman Kekinian “Boba Milk Tea”*. Jurnal.universitas Ahmad dahlan

- Ryan, Nicholas Aditya, (2019). *Mengenal Perbedaan Istilah Boba, Bubble Tea, dan Pearl*. Diakses pada tanggal 12 Desember 2020
- Rusdi, Pagdya Haninda Nusantri .(2018). *Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava.L) Terhadap Kadar Hemoglobin dan Ferritin Serum Penderita Anemia Remaja Putri*. Artikel Penelitian. Diakses pada tanggal 24 November 2020
- Setya, Devi. (2019). *Tips Nikmati Brown Sugar Boba yang Lebih Sehat Tapi Tetap Enak*. Diakses pada tanggal 24 November 2020
- Sediaoetama. (2008). Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi. Jilid 1: Penerbit Dian Rakyat. p. 245. Jakarta
- Setyaningsih, Dwi, et al. (2010). Analisis Sensori untuk Industri Pangan dan Agro. IPB Press: Bogor.
- Siska. (2017) *.Faktor yang Berhubungan dengan Anemia Pada Remaja Putri*. Jakarta. Diakses pada 24 November 2020
- Soedarya, Arief Prahasta. (2010). *Agribisnsi Guava (Jambu Batu)*. CV Pustaka Grafika Bandung
- Soekarto, Soewarno. (2012). Penilaian Organoleptik. Jakarta: Bharata Kata Aksara. Teknologi Pangan . Universitas Muhammadiyah Semarang
- Soetanto.(1998). *Manisan Buah-Buahan Ceremai, Belimbing, Jambu Biji*. Penerbit Kanisius, Yogyakarta
- Soraya. (2016). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ekspor Buah Manggis Segar Di Sumatra Utara*. Diakses pada tanggal 24 November 2020
- Sudarmanto, Setyo Yuwono.(2015). *Kacang merah (Phaseolus vulgaris L.)*. Artikel. Universitas Brawijaya. Diakses pada tanggal 23 November 2020
- Tarwoto, Ns;dkk. (2010). *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta : Salemba Medika
- Taylor, L. (2004). *The Healing Power of Rainforst Herbs*. Raintree Nutrition, Inc,. Carson City, NV 89701. New York
- Tobing, Imelda, (2020). *Resep dan Cara Membuat Popping Boba, si Kecil yang Kaya Rasa*. Diakses pada tanggal 12 Desember 2020
- Vani, Nelta. (2019). *Pengaruh Penambahan Jambu Biji Merah Terhadap Mutu Organoleptik, Zat Gizi Makro Dan Vitamin C Eskrim Dadih Kerbau*. Skripsi. Stikes Perintis Padang.

Verney, H. (2009) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. 4th edn. Jakarta: EGC.

Wahyani, Anggray Duvita dan Rahmawati, Yuniarti Dewi. (2021). *Analisis kandungan serta pangan dan zat besi pada cookies substitusi tepung sorghum sebagai makanan alternative bagi remaja putrid anemia*. Jurnal Kesehatan masyarakat : Kudus.

Walsh, L. V (2008) *Buku ajar kebidanan komunitas alih bahasa, Handayani Wilda Ika*. 2nd edn. Jakarta: EGC.

World Health Organization (WHO). Maternal Mortality in 2005. Geneva : Departement of Reproductive Health and Research WHO; 2007.

Winarno F.G. (2004). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama;.

Wiyasha. (2008). *Akutansi Manajemen Untuk Hotel dan Restoran*. Penerbit : Andi Publisher.