

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan *studi literatur* dari 17 jurnal mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri yaitu asupan zat besi, asupan vitamin C, pengetahuan, konsumsi teh, dan pola makan.
2. Terdapat empat peneliti yang menyatakan adanya hubungan antara asupan zat besi dengan kejadian anemia dan ada satu peneliti yang menyatakan tidak ada hubungan antara asupan zat besi dengan kejadian anemia.
3. Terdapat tiga peneliti yang menyatakan adanya hubungan antara asupan vitamin C dengan kejadian anemia dan ada dua peneliti yang menyatakan tidak ada hubungan antara vitamin C dan kejadian anemia.
4. Terdapat dua peneliti yang menyatakan adanya hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia dan sebaliknya.
5. Terdapat empat peneliti yang menyatakan adanya hubungan antara kebiasaan mengkonsumsi teh dengan kejadian anemia.
6. Terdapat empat peneliti yang menyatakan adanya hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri dan ada satu peneliti yang menyatakan tidak adanya hubungan yang signifikan.

B. Saran

Berdasarkan penelitian ada yang menyatakan perlu adanya kerjasama antar tenaga kesehatan dengan dinas pendidikan dalam mensosialisasikan, memberikan informasi, pendidikan kesehatan tentang anemia gizi besi pada remaja putri dan lebih memperhatikan siswinya yang mengalami anemia agar tidak mengganggu prestasi belajar siswi serta menghambat tujuan pendidikan.