

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 07 Juni 2021

Dila Rizki Permana : 1815471049

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny.M P₃ A₀ dengan *Post Partum Blues* di Tempat Praktik Mandiri Bidan DM Tulang Bawang Barat

xiv + 64 halaman + 7 tabel + 4 lampiran

RINGKASAN

Masa nifas ditandai oleh banyak perubahan fisiologis. Beberapa dari perubahan tersebut yaitu *Post partum blues*. *Post Partum Blues* merupakan suatu gangguan ringan kestabilan emosi ibu akibat penyesuaian terhadap kelahiran bayi yang bisa berlangsung dalam durasi jam dan hari paska melahirkan selama kurang lebih dua minggu dengan puncak di hari ke 3 sampai hari ke 5. Pengkajian nifas hari ke-dua Ibu mengeluh terganggu karena bayinya sering menangis, ibu mudah marah, mudah tersinggung, mudah sedih dan cemas karena memang dari awal kehamilan belum direncanakan, Ibu terlihat menyusui bayinya namun saat bayi menangis ibu tidak menenangkan bayi, seperti ibu pada umumnya. Perencanaan asuhan yang dilakukan selama 5 kali kunjungan dengan melakukan konseling dan terapi mendengarkan muratal al-quran.

Asuhan kebidanan diberikan pada Ny.M dengan kasus *Post Partum Blues* menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan memberikan konseling dan terapi mendengarkan muratal al-quran. Pelaksanaan dilakukan tanggal 24 februari 2021 sampai tanggal 06 maret 2021. Untuk mengukur kejadian *post partum blues* menggunakan alat bantu yaitu *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) yaitu alat ukur yang telah teruji validitasnya dan dikembangkan secara khusus untuk mengidentifikasi wanita yang mengalami depresi postpartum.

Evaluasi setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas pada Ny. M post partum hari ke-15 di lakukan 5 kali kunjungan didapatkan hasil ibu sudah nafsu makan, ibu sudah tidak terlihat sedih lagi, ibu sudah dapat menenangkan bayinya yang rewel, dan ibu sudah sangat menerima kehadiran bayinya.

Simpulan berdasarkan pengkajian sebelum dilakuakan asuhan pada hari pertama kunjungan didapati hasil pengisian EPDS dengan score 12 dimana hasil dari EPDS jika nilai <10 menunjukkan tidak ada gejala depresi post partum dan jika nilai >10 maka menunjukkan ibu terkena *depresi post partum*. Setelah diberikan asuhan kebidanan dengan memberikan konseling dan terapi mendengarkan muratal al-quran selama 15 hari diperoleh hasil dari ibu mengisi lembar *Edinburgh post natal depression* (EPDS) yakni: ibu tidak memiliki tanda dan gejala depresi post partum dengan total nilai : 7 dimana hasil dari EPDS jika nilai <10 menunjukkan tidak ada gejala depresi post partum dan jika nilai >10 maka menunjukkan ibu terkena *depresi post partum*.

Kata kunci : Nifas, post partum blues

Daftar bacaan : 13 (2010-2020)